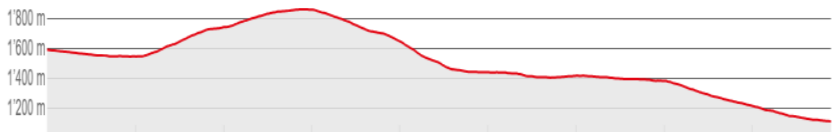


## 16. Bi de sibe Brünne

Mittwoch, 22. Juli 2026

**Wanderroute:** Iffigenalp (1585) – Alphütte Ritz (1735) – Langermatten (1856) – Bi de sibe Brünne (1411) – Barbarabrügg Simmenfälle (1220) – Restaurant und Bushaltestelle Simmenfälle (1105)

**Kanton Bern, Region Simmental**



### Bergwanderung T2

**Wanderzeit:** 3 1/2 Std., **Länge:** 9 km

**Aufstieg:** 350 m, **Abstieg:** 830 m

D'sibe Brünne, die Quelle der Simme, die dem Tal den Namen gibt, liegt auf dem Rezlberg oberhalb der Lenk direkt am Fuss einer mächtigen Kalksteinwand. Dort tritt die Simme weiss schäumend zu Tage. Die Busfahrt ab Lenk ist sehr schön, am imposanten Iffigfall vorbei erreicht man die Iffigenalp.

Die Wanderung führt über Ritz, Langermatten zur Simmenquelle Bi de sibe Brünne. Auf dem Abstieg nach der Mittagspause folgen die imposanten Simmenfälle und am Ziel das dazugehörige Restaurant. Es ist ein Wanderklassiker zu einer Naturschönheit.

### **Fahrplanvorschlag und Treffpunkt:**

Olten	ab 06.58	Simmenfälle	ab 17.14
Bern	ab 07.34	Lenk	an 17.25
Spiez	ab 08.12	Zweisimmen	an 17.54
Zweisimmen	ab 09.06	Spiez	an 18.47
Lenk	ab 09.30	Bern	an 19.25
Iffigenalp	an 09.54	Olten	an 20.00

**Startpunkt:** Iffigenalp Bushaltestelle: 09.55 Uhr

**Wanderleiterin:** Ingrid Heimgartner, Wangen bei Olten: 079 685 40 35  
Für Auskünfte, Notfälle und am Wandertag

**Anmeldung:** Bis Samstag, 18. Juli 2026 direkt über die Homepage:  
[www.solothurner-wanderwege.ch](http://www.solothurner-wanderwege.ch)

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Ausrüstung:** Gutes Schuhwerk, Regenschutz und Wanderstöcke

**Durchführung:** Auskunft Dienstag ab 12 Uhr: 032 621 11 66

**Fahrausweis:** Die Teilnehmenden lösen den Fahrausweis nach Lenk Iffigenalp und ab Lenk Simmenfälle selber.

Organisationszuschlag: Fr. 5.--

