

Samstag, 15. August 2026

23 glitzernde Seen



Auf einen Blick

Kanton
GR

Schwierigkeit
★★★★★/T3

Distanz
22 km

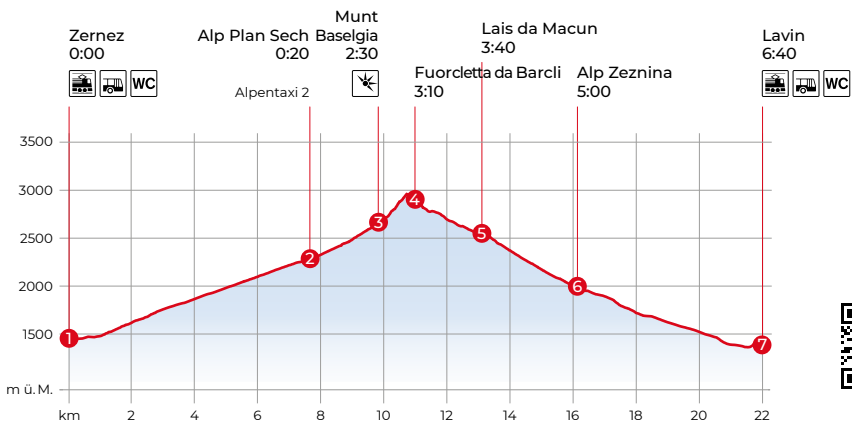
Aufstieg
1540 m

Abstieg
1575 m

Karte
Zernez 1218
Silvretta 1198

Ersatztermin
So, 16.08.2026

ZERNEZ ➔ MACUN-SEENPLATTE ➔ LAVIN





ZU DEN PERLEN IM SCHWEIZERISCHEN NATIONALPARK

Acht Stunden Wanderzeit ab Zernez und ein ungemein steiniger, auch mal etwas ausgesetzter Gipfelgrat auf 3000 Metern Höhe: Macun muss man sich verdienen. Doch da gibt es zum Glück einen Shuttle-Bus, der einem die ersten beiden Wanderstunden erspart und die Gehzeit auf sechs Stunden reduziert. Die Wanderung ist lange und anspruchsvoll und nur für ausdauernde, trittsichere und schwindelfreie Wandernde geeignet. Wir starten bei der Plan Sech oberhalb der Waldgrenze. Lawinenverbauungen prägen hier das Landschaftsbild. Der Aufstieg zum Munt Baselgia ist sehr steil. Der Weg

führt über grosse Felsbrocken, und es müssen zuweilen auch die Hände gebraucht werden. Vom Spi da Baselgia (2945 Meter über Meer) geniesst man den Blick hinab zur Macun-Seenplatte mit 23 Bergseen, umrahmt von einem Kranz von Drei- und Fast-Dreitausendern. Das Wasser leuchtet in allen Nuancen von Hellgrün bis Dunkelblau. Der Abstieg zu den Macun-Seen über die Fuorcletta da Barcli verlangt nochmals höchste Aufmerksamkeit. Von der Seenplatte geht es steil hinab ins Val Zeznina und zur Alp Zeznina Dadaint. Der Wanderweg führt nun durch den Wald zum Ziel nach Lavin.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist aufgr. Transport im Alpentaxi limitiert.

Anmeldung: bis 15.07.2026 an rolf.arnet@bluewin.ch

Spezielles: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie eine entsprechende Ausrüstung (richtige Bergschuhe, Regen- und Kälteschutz) erforderlich

Abkürzung: keine

Verpflegung: aus dem Rucksack

Wanderleitung: Rolf Arnet, Edwin Graf und Tamara Moos

FAHRPLAN

Hinfahrt		Rückfahrt	
Zürich HB	ab 07:07	Lavin	ab 18:59
Zernez	an 09:28	Zürich HB	an 21:22

Beachten Sie bitte die Rubrik «Fahrkarten» auf Seite 8.



Zürcher
Kantonalbank



Zürcher
Wanderwege

Eure Bank für mehr

Begegnungen.

Mit über 400 Engagements machen wir mehr für alle. Zum Beispiel als Hauptsponsorin der Zürcher Wanderwege.

zkb.ch/wanderprogramm