

Samstag, 17. Oktober 2026

# Goggeien



## Auf einen Blick

**Kanton**  
SG

**Schwierigkeit**  
★★★/T2

**Distanz**  
10,5 km

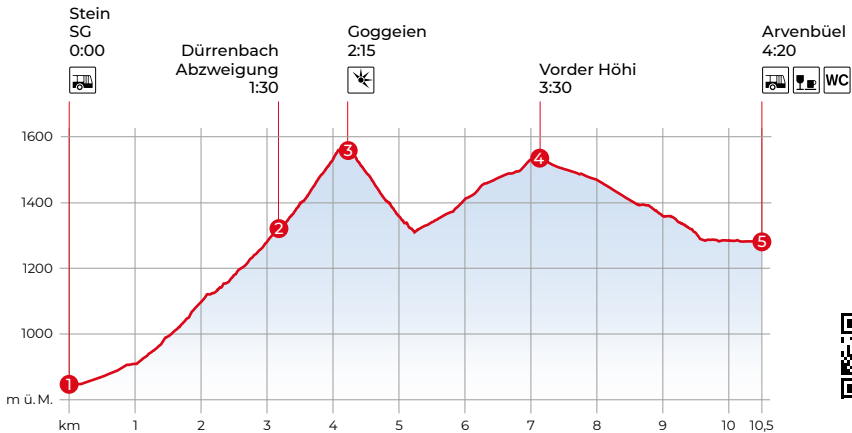
**Aufstieg**  
980 m

**Abstieg**  
560 m

**Karte**  
Walenstadt 237T

**Ersatztermin**  
So, 18.10.2026

## STEIN SG ➔ GOGGEIEN ➔ ARVENBÜEL





## ZU DEN ZÄHNEN IM TOGGENBURG

**W**ir starten unsere Wanderung in Stein – nicht am Rhein, sondern im Toggenburg. Unser Mittagsziel, die markanten Felszähne zwischen Amden und Alpstein, Goggeien genannt, ist schon sichtbar. Zunächst wandern wir den ursprünglich wilden, aber heute gezähmten Dürrenbach entlang hinauf Richtung Vorder Höhi. Die ersten 400 Höhenmeter sind schön, aber knackig mit einigen steilen Passagen. Auf 1300 Metern über Meer zweigen wir ab und steigen auf einem unmarkierten Weg durch eine wildromantische Voralpenlandschaft zu einer kleinen, wunderschön gelegenen Alp am Fuss

der beiden Goggeien auf 1550 Metern auf. Dort gibt es eine Mittagspause bei herrlicher Aussicht auf Alpstein, Churfürsten und Speer. Nun steigen wir wieder ab auf den Alpenpanoramaweg Nummer 3, der uns durch Wald und Feuchtgebiete hinauf zur Vorder Höhi führt, wo wir nochmals eine wohlverdiente Pause einlegen. Beim Abstieg nach Arvenbüel haben wir verschiedene Möglichkeiten – je nachdem, wie viel Zeit uns noch zur Verfügung steht. Schliesslich bringt uns das Postauto nach Ziegelbrücke. Trittsicherheit auch bei steileren Passagen und gute Kondition für insgesamt rund 1000 Meter Aufstieg und 600 Meter Abstieg sind unabdingbar!

- Anmeldung:** über die Website / Wandern / Geführte Wanderungen  
**Abkürzung:** keine  
**Verpflegung:** aus dem Rucksack  
**Wanderleitung:** Urs Christen und Silvia Peter

### FAHRPLAN

Hinfahrt		Rückfahrt	
Zürich HB	ab 07:54	Arvenbüel	ab 16:21
Stein SG	an 09:29	Zürich HB	an 17:48

Beachten Sie bitte die Rubrik «Fahrkarten» auf Seite 8.



Zürcher  
Kantonalbank



Zürcher  
Wanderwege

Eure Bank für mehr

**Begegnungen.**

Mit über 400 Engagements machen wir mehr für alle. Zum Beispiel als Hauptsponsorin der Zürcher Wanderwege.

[zkb.ch/wanderprogramm](https://zkb.ch/wanderprogramm)