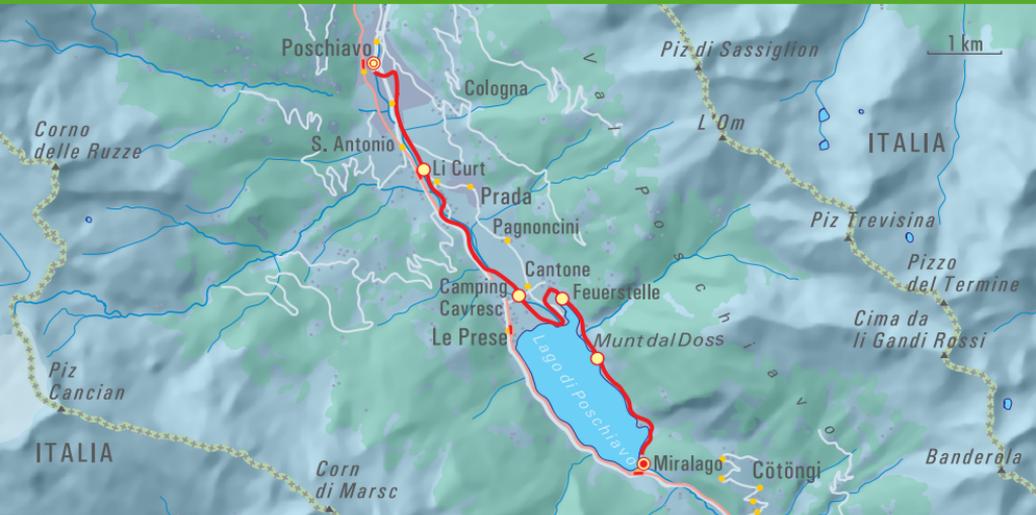


# Viel Schwung im Puschlav 1



## Poschiavo > Miralago

Poschiavo	0 h 00 min	
Li Curt	0 h 30 min	0:30
Camping Cavresc	1 h 05 min	0:35
Feuerstelle	1 h 15 min	0:10
Munt dal Doss	1 h 35 min	0:20
Miralago	2 h 05 min	0:30

## Bergwanderung

	tief
	2 h 5 min
	8,2 km
	120 m
	170 m
	Januar - Dezember
	469T Val Poschiavo
	für Familien geeignet

Poschiavo

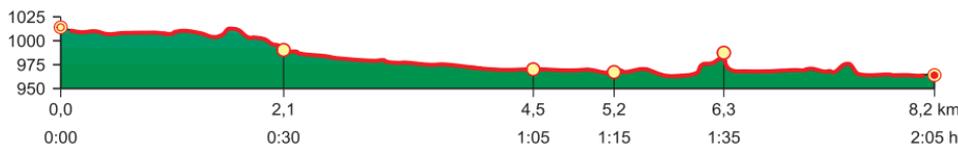
Li Curt

Camping  
Cavresc

Feuerstelle

Munt  
dal Doss

Miralago





## Entlang von orangen Kräuterfeldern

Im Puschlav weht ein frischer Wind. Vor einiger Zeit haben sich eine Handvoll findiger Touristiker, Bauern und Produzenten zusammengeschlossen, um lokale Produkte zu fördern. Einheimische Menüs im Hotel, Brot aus regionalem Buchweizen, Kräutertee und Gewürze aus dem Tal: Die Bioprodukte laufen unter dem Namen «100% Val Poschiavo» und erfreuen nicht nur den Gast.

Wanderer können einige der Produzenten auf Voranmeldung besuchen – oder sie wandern auf ihren Touren spontan daran vorbei. Zum Beispiel an den Buchweizenfeldern, deren Ertrag in San Carlo noch mit Mühlesteinen gemahlen und von Hand verpackt wird. Oder an den farbigen Kräuterfeldern, wo Tees und Gewürze ihren Ursprung haben. Diese finden sich bei Le Prese. Die einfache Wanderung dorthin beginnt am Bahnhof von Poschiavo. Bald durchschreitet man die Via di Palaz mit den Herrschaftshäusern, in deren Gärten bereits erste Kräuter und Heilpflanzen wachsen. Bis Li Curt geht man noch etwas auf Asphalt, dann weiter auf einem Damm, immer dem Fluss Poschiavino entlang, bis der Weg an ersten Kräuterfeldern vorbeiführt. Ab und zu weht

einem der Wind einen Hauch Minze entgegen. Das Auge erfreut sich an den orangen Ringelblumen. Die Pflanzen werden im Sommer und Herbst geerntet, getrocknet und zu Tees, Gewürzen oder Bonbons verarbeitet.

Vorbei am Camping und weiteren Kräuterfeldern erreicht man den Lago di Poschiavo mit seinem Uferweg. Bevor er gegen Süden abbiegt, passiert der Weg zuerst eine Kiesgrube und dann mehrere Feuerstellen. Danach wird es wieder ruhig: Zwischen Wasser und steiler Felswand sowie einige Male durch Tunnel zieht sich ein gut ausgebauter Weg lieblich bis nach Miralago.

Rémy Kappeler, 2017

### INFO

Erreichbar sind Poschiavo und Miralago mit dem Zug über Pontresina.

Hotel Croce Bianca, Poschiavo, 081 844 01 44,  
[www.croce-bianca.ch](http://www.croce-bianca.ch)

Albergo Miralago, 081 839 20 00,  
[www.miralago.ch](http://www.miralago.ch)



Entspanntes Wandern am Ufer des Lago di Poschiavo.  
Bild: Severin Nowacki



Farbige Felder von Ringelblumen und Kornblumen. Bild: Rémy Kappeler

