

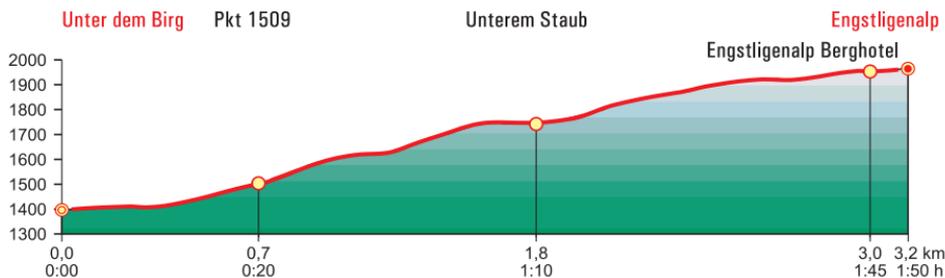


Unter dem Birg > Engstligenalp

	Unter dem Birg	0 h 00 min	
	Pkt 1509	0 h 20 min	
	Unterem Staub	1 h 10 min	
	Engstligenalp Berghotel	1 h 45 min	
	Engstligenalp	1 h 50 min	

Randonnée de montagne

	T2
	important
	1 h 50 min
	3,2 km
	595 m
	30 m
	juin - octobre
	263T Wildstrubel
	Non sujet au vertige Convient aux familles





Une randonnée vachement belle vers Engstligenalp

Chaque année, près de 500 vaches randonnent d'Adelboden à Engstligenalp. Bien sûr, elles ne le font pas pour l'amour de la randonnée, mais bien pour les herbes fraîches qui les attendent au sommet. Les randonneurs intéressés peuvent gravir les 600 mètres de dénivelé en compagnie des bovins, sous leur propre responsabilité. Voir ces imposantes bêtes venir prestement à bout de ce chemin taillé dans la roche, pas à pas, est une expérience impressionnante. Plusieurs places d'évitement permettent d'observer et de photographier le cortège des vaches qui maîtrisent les virages en épingle avec brio. Du chemin, on aperçoit aussi le Frutigtal dans la lumière matinale et les deux chutes Entschligefäll.

Mais le chemin est également attrayant tous les autres jours de l'année. La randonnée est exigeante, mais quand on marche sans devoir se plier au rythme du troupeau, on peut prendre son temps. Le sentier est escarpé et ombragé. Comme il est prévu pour les vaches, il est large et bien praticable, mais mieux vaut ne pas être sujet au vertige. A mi-chemin environ, un étroit chemin de randonnée de montagne tourne à droite et mène

directement à la chute supérieure. En traversant le petit pont, on sent la force de l'eau à fleur de peau. On atteint finalement le plateau d'Engstligenalp. Là, les vachers laissent les bêtes vagabonder. Car chaque vache sait exactement à quel chalet elle appartient. Et bien sûr aussi où poussent les herbes les plus juteuses.

Rémy Kappeler, 2021

INFO

On accède à la station inférieure «Unter dem Birg» en bus depuis Frutigen et «Adelboden, Oey».

Date de la montée à l'alpage sur

www.engstligenalp.ch

Hôtel de montagne Engstligenalp, 033 673 22 91,

www.engstligenalp.ch

Restaurant Bergbach Unter dem Birg,

078 635 58 33, www.engstligenalp.ch



Deux fois par an, les randonneurs partagent le chemin avec les vaches. Photos: Rémy Kappeler



Les chutes d'Entschlige, moment fort de la randonnée.

