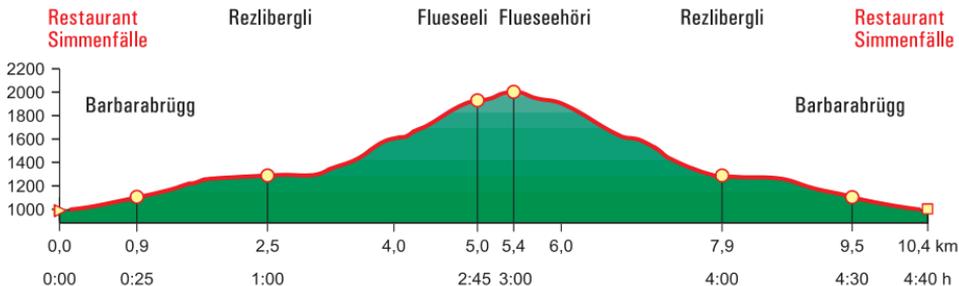


Restaurant Simmenfälle > Restaurant Simmenfälle

Randonnée de montagne

	Restaurant Simmenfälle	0 h 00 min			
	Barbarabrügg	0 h 25 min	0:25		
	Rezlibergli	1 h 00 min	0:35		
	Flueseeli	2 h 45 min	1:45		
	Flueseehöri	3 h 00 min	0:15		
	Rezlibergli	4 h 00 min	1:00		
	Barbarabrügg	4 h 30 min	0:30		
	Restaurant Simmenfälle	4 h 40 min	0:10		

	important
	4 h 40 min
	10,4 km
	1005 m
	1005 m
	263T Wildstrubel





Des cascades de la Simme au Flueseeli

Certaines personnes ont été tellement fascinées par le Flueseeli qu'elles ont fondé une association, entretiennent une cabane sur place et parcourent plusieurs fois par année le chemin difficile qui y mène. Le chemin est placé sous le signe de l'eau: il longe d'entrée le cours d'eau en dessous des cascades de la Simme. Franchissant des rochers, traversant la forêt et empruntant des escaliers, il est en partie mouillé par la bruine. La prudence est de mise durant l'ascension. Au-dessus des eaux rugissantes, à une courte distance de l'alpage de Rezlibergli, le relief est plus plat, et les derniers pas avant l'alpage se font facilement. Ici encore, le chemin longe un petit ruisseau. Un point fort de cette randonnée est la halte aux cascades «Bi de Sibe Brünne» (aux sept fontaines). A quelques pas du Rezlibergli, l'eau sort de la paroi rocheuse sous forme de petites cascades. Une pause est conseillée pour admirer pleinement ce spectacle naturel. L'ascension jusqu'au Flueseeli mène à travers la paroi rocheuse du Flueschafberg et fait encore transpirer les randonneurs. Néanmoins, les vieux mélèzes nouveaux qui bordent le chemin et les bandes rocheuses fleuries compensent le dénivelé

fatigant. Ici, il faudra encore traverser des petits ruisseaux et des couloirs d'avalanche avant d'accéder à la terrasse du Flueseeli. La vue sur la vallée de la Simme est spectaculaire. Les rochers derrière le petit lac et la cime de l'Ammertehore sont très impressionnants. Plus haut, sur le Flueseehöri, la vue est meilleure sur le Flueseeli bleu turquoise et les parois imposantes. La fascination éprouvée par les fans du Flueseeli se comprend bien. Les randonneurs qui ont encore suffisamment d'énergie peuvent poursuivre la randonnée jusqu'au Rezgligletschersee avant de rebrousser chemin.

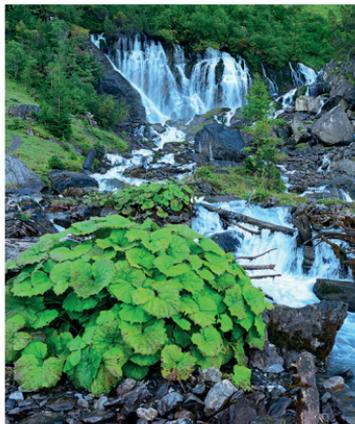
Sandra et Stefan Grünig-Karp

INFO

Cabane Fluhseehütte (non gardée, il est seulement possible d'y dormir), 078 926 08 92, www.fluhsee.ch



Calme magique du Flueseeli: la vallée de la Simme s'étale aux pieds des randonneurs. Photos: www.natur-welten.ch



De nombreuses petites cascades percent la montagne à «Bi de Sibe Brünne».

