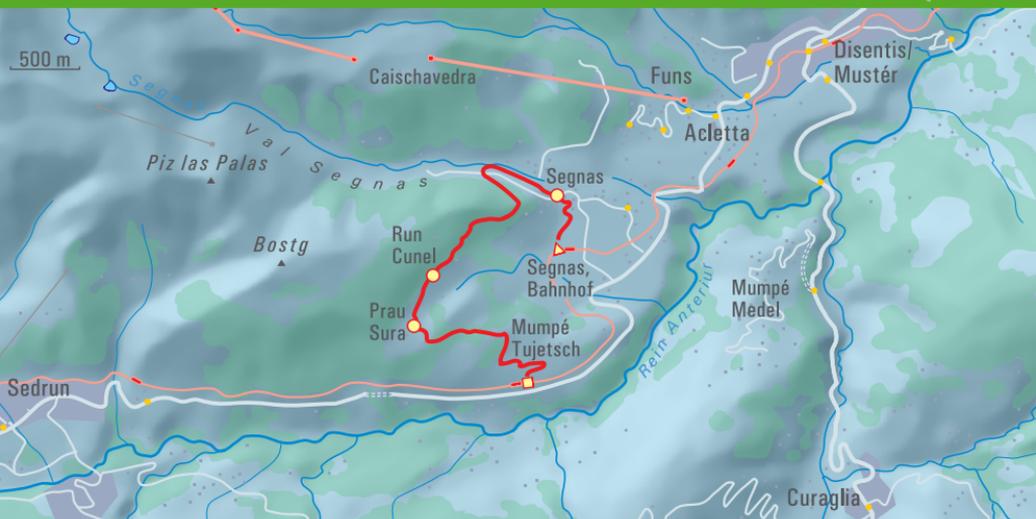


En raquettes près de Sedrun

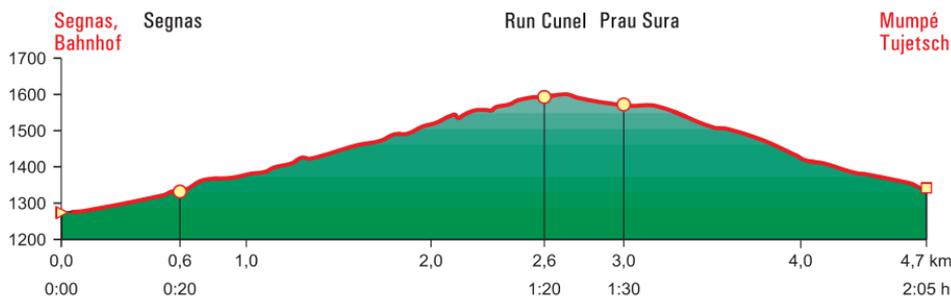


Segnas, gare > Mumpé Tujetsch

	Segnas, gare	0 h 00 min	
	Segnas	0 h 20 min	0:20
	Run Cunel	1 h 20 min	1:00
	Prau Sura	1 h 30 min	0:10
	Mumpé Tujetsch	2 h 05 min	0:35

Randonnée en raquettes

	moyen
	2 h 5 min
	4,7 km
	355 m
	285 m
	Convient aux familles





Alpage ensoleillé, mayens enchantés

Une terrasse de montagne isolée offrant un beau panorama et des mayens recouverts de mètres de neige. Appuyés au bois noirci par le soleil de la cabane d'alpage, qui renvoie la chaleur du soleil et nous chauffe le dos, nous voilà prêts à sortir le pique-nique du sac. Que demander de plus? Quelle chance que le soleil soit de la partie, comme le calendrier d'oignons le prévoyait d'ailleurs. Ce calendrier est une tradition de la Surselva. La veille de Noël, à minuit, on coupe un oignon et l'on dispose en un cercle douze couches qui correspondent aux mois de l'année suivante. On verse ensuite du sel dans chacune d'entre elles. Le lendemain, les couches qui ne contiennent pas d'eau sont annonciatrices de beau temps pour les mois qu'elles représentent. Si on peut s'y fier, la randonnée en raquettes sur l'Alp Prau Sura sera ensoleillée.

La gare de Segnas se situe un peu en contrebas du village. Si l'on veut prendre des forces avant la montée, c'est le dernier moment pour le faire car il n'y aura pas d'autre possibilité de restauration. En passant à gauche de l'église et en longeant au début la piste de ski, on rejoint la lisière des arbres, où le panneau indique qu'il faut tourner à gauche

et entrer dans la forêt. La montée entre des sapins enneigés est superbe et les raquetteurs sont ravis, une fois la forêt franchie, de découvrir devant eux le hameau de Run Cunel et l'Alp Prau Sura. Ce paysage paisible donne envie de s'attarder en ces lieux, mais il ne faut pas oublier le retour, qui nous fait descendre à travers une forêt clairsemée et nous mène à la gare située tout près du petit village de Mumpé Tujetsch. On peut prolonger l'itinéraire jusqu'à Sedrun (+5,5 kilomètres).

Rémy Kappeler

INFO

Restaurant Ustria Cresta Segnas, 081 947 41 76



Un monde en soi: belle ambiance paisible sur l'Alp Prau Sura. Photo: Rémy Kappeler

