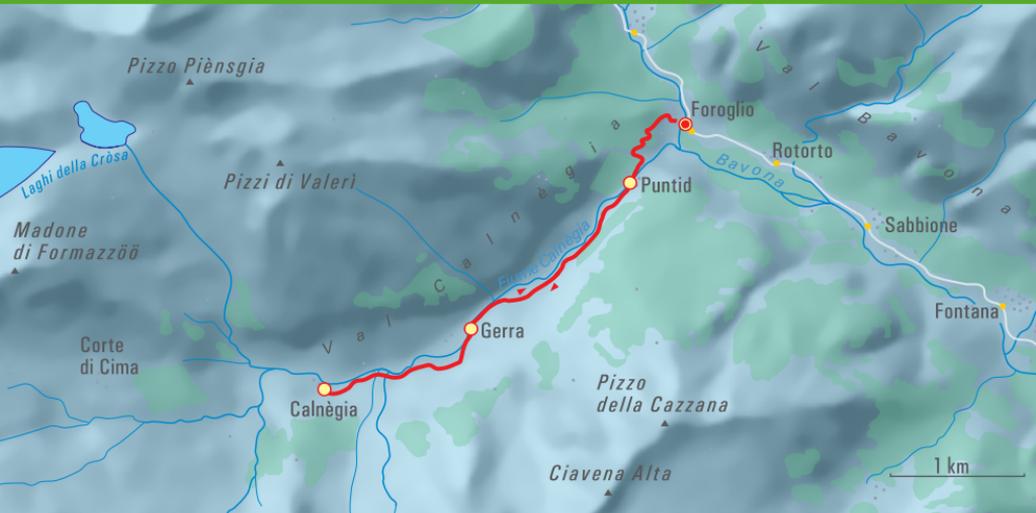


Petit détour dans le Val Calnègia

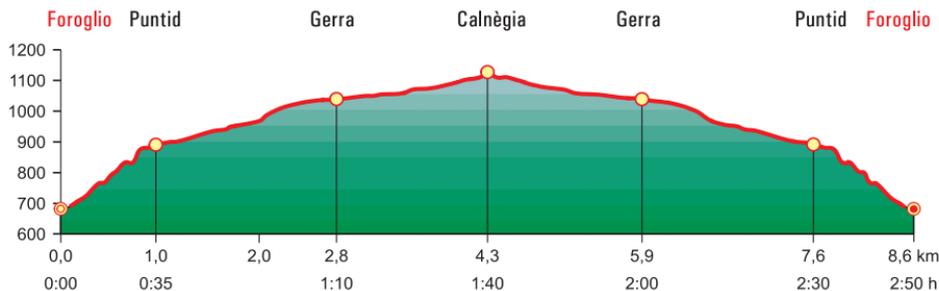


Foroglio > Foroglio

	Foroglio	0 h 00 min	
	Puntid	0 h 35 min	0:35
	Gerra	1 h 10 min	0:35
	Calnègia	1 h 40 min	0:30
	Gerra	2 h 00 min	0:20
	Puntid	2 h 30 min	0:30
	Foroglio	2 h 50 min	

Randonnée de montagne

	moyen
	2 h 50 min
	8,6 km
	500 m
	500 m
	juin - octobre
	265T Nufenenpass
	Convient aux familles





Le charme d'un autre temps

Le Val Bavona, avec ses vallées latérales sauvages, n'est toujours pas raccordé au réseau électrique, malgré les centrales qui produisent de l'électricité en masse au fond de la vallée. Le temps semble s'être arrêté ici, c'est même ce qui fait le romantisme de cette vallée la plus escarpée des Alpes. Le point de départ de la randonnée est l'arrêt de bus de Foroglio, dans le Val Calnègia. L'itinéraire commence par traverser les eaux turquoise de la rivière Bavona, puis le hameau de caractère, avec son église en pierre et ses «rusticos» typiques. Le chemin emprunte les rues fraîches entre les maisons de pierre ancestrales et se dirige tout droit dans la forêt de châtaigniers avant de monter doucement. La couverture de feuillage s'ouvre bientôt sur les toits en granit de Foroglio et les parois de roche verticales qui entourent le Val Bavona. Au sommet de l'arc rocheux attendent de magnifiques formations de granit ainsi que le petit hameau de Puntid, joliment restauré, avec son élégant pont en arche. Puis le chemin traverse une forêt clairsemée de feuillus, ainsi que quelques éboulis situés à gauche, le long de la rivière Fiume Calnègia. On arrive bientôt à un pont plus récent, qui per-

met de rejoindre un premier «Sprügh» ancestral. Ses plaques de roche massives ont permis à de nombreuses générations de se protéger du vent et des intempéries. Un peu plus loin dans la vallée, il est recommandé de visiter le hameau de Gerra et sa madone de la montagne avec l'enfant Jésus, dessinés sur un imposant rocher. La destination de cette randonnée, qui monte légèrement, est le hameau le plus reculé de la vallée, Calnègia, d'où l'on retourne à Foroglio en passant par le même chemin.

Sandra et Stefan Grünig-Karp, 2017

INFO

On accède à Foroglio par le bus de Locarno via Bignasco.

Grotto «La Froda» à Foroglio, 091 754 11 81, www.lafroda.ch



Le Tessin idyllique à Puntid.
Photos: natur-welten.ch



La randonnée commence à Foroglio, puis elle monte en zigzagant à proximité de la cascade.

© Suisse Rando

