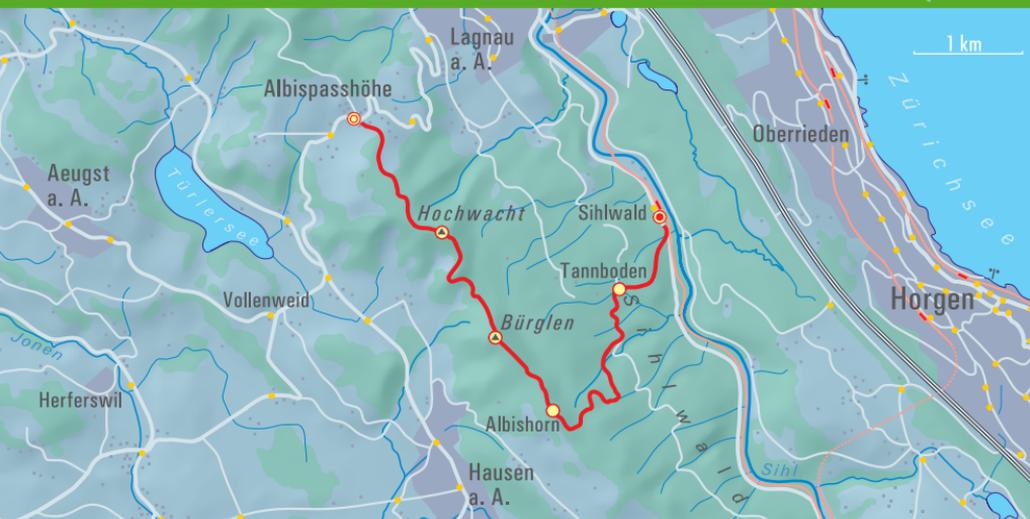


# Du col de l'Albis à la vallée de la Sihl

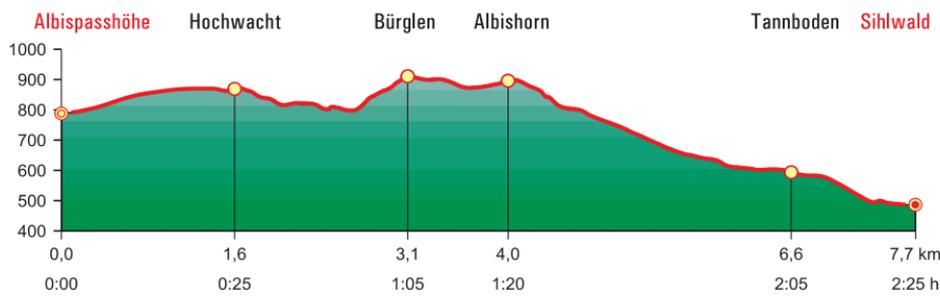


## Albispasshöhe > Sihlwald

	Albispasshöhe	0 h 00 min	
	Hochwacht	0 h 25 min	
	Bürglen	1 h 05 min	
	Albishorn	1 h 20 min	
	Tannboden	2 h 05 min	
	Sihlwald	2 h 25 min	

## Randonnée

	faible
	2 h 25 min
	7,7 km
	295 m
	595 m
	mars - novembre
	225T Zürich
	Convient aux familles





## Un chemin des crêtes à travers la forêt zurichoise

«On l'a fait! 152 marches et une vue géniale sur la mer de brouillard!» Une phrase positive parmi d'autres lues dans le livre du sommet, à la tour panoramique d'Albis-Hochwacht. Nous montons sur la plateforme de la tour, qui dépasse les arbres, par des escaliers en colimaçon et en bois pour découvrir un superbe panorama à 360 degrés: Zurich, lac de Zurich, Tödi, Rigi, lac de Zoug, Pilate, Uetliberg et à nouveau Zurich.

La randonnée débute au col de l'Albis. Peu après, le Wildnispark Zürich Sihlwald est annoncé par un panneau, derrière lequel commence la forêt naturelle. Cascades de branches moussues, grosses racines surgissant de terre, oiseaux gazouillant... Ce chemin des crêtes est passionnant car la forêt est entretenue sur le versant sud-ouest, alors que le versant nord-est reste intouché. Après avoir été exploitée intensivement des siècles durant pour chauffer la ville de Zurich, la forêt de Sihlwald est laissée à elle-même depuis l'an 2000.

Après 30 minutes de marche, voici la tour panoramique. Le restaurant Albishorn n'est qu'à 50 autres minutes. Après avoir dégusté des spätzli maison et un «Eichhörli-Kafi» – un cappuccino

arrosé de 2 cl d'eau-de-vie de pomme – nous abordons la descente. Elle s'effectue en pente douce, dans la forêt au sol meuble: arbres morts couverts de lierre, sous-bois humide et partout, de la mousse. Près d'un ruisseau, six grenouilles sautent se cacher. Etonnant: elles restent immobiles et presque invisibles à côté des feuilles. Après 40 minutes environ, nous rejoignons la rivière Sihl, la gare de Sihlwald, puis, plus en avant, le centre des visiteurs, où se trouve une vaste place de jeux mais aussi des loutres, des poissons et des insectes.

Mia Hofmann, 2017

### INFO

On accède à «Langnau a. A., Albispasshöhe» en car postal en passant par Thalwil ou Baar. De Sihlwald, on rejoint en train Zurich ou Baar.

Wildnispark Zürich Sihlwald, centre des visiteurs, 044 722 55 22, [www.wildnispark.ch](http://www.wildnispark.ch)  
Restaurant Albishorn, 044 764 01 67, [www.restaurant-albishorn.ch](http://www.restaurant-albishorn.ch)  
Restaurant Sihlwald, 044 713 31 83, [www.restaurant-langenberg.ch](http://www.restaurant-langenberg.ch)



La vue avant de gravir les 152 marches de la tour d'Albis-Hochwacht.



Un moment de détente dans la forêt «à l'abandon».  
Photos: Mia Hofmann

