

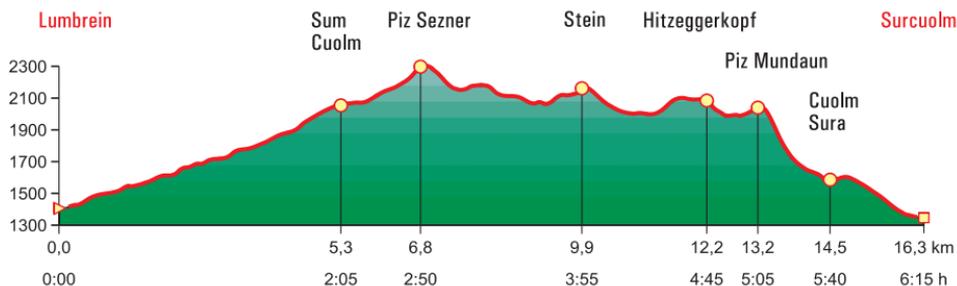


Lumbrein > Surcuolm

Randonnée de montagne

	Lumbrein	0 h 00 min	
	Sum Cuolm	2 h 05 min	2:05
	Piz Sezner	2 h 50 min	0:45
	Stein	3 h 55 min	1:05
	Hitzeggerkopf	4 h 45 min	0:50
	Piz Mundaun	5 h 05 min	0:20
	Cuolm Sura	5 h 40 min	0:35
	Surcuolm	6 h 15 min	0:35

	important
	6 h 15 min
	16,3 km
	1110 m
	1170 m
	257T Safiental





Entre Rhin antérieur et Rhin de Vals

L'itinéraire mène du Val Lumnezia rhéto-romanche à Obersaxen, commune walser où le suisse-allemand domine. Voilà pourquoi la montagne se nomme à la fois Péz (romanche) et Piz. Cette randonnée sur les crêtes entre les vallées du Rhin de Vals et du Rhin antérieur étant exigeante, il est conseillé de se rendre sur place la veille et de dormir à Lumbrein, le lieu de départ. Les chemins de randonnée pédestre sont nombreux, on suivra les panneaux indiquant la direction de Sum Cuolm et du Piz Sezner. La première partie s'effectue brièvement sur de petites routes d'alpage, d'où l'on peut admirer les montagnes environnantes. A partir de Schlareins, le sentier est bordé en automne de bruyères en fleurs et de plantes aux teintes cuivrées.

Le premier sommet de cet itinéraire des crêtes est aussi le plus élevé: le Piz Sezner est agréablement recouvert d'herbe. A la croix du sommet, la vue porte pour la première fois vers le nord, survole la région d'Obersaxen et s'ouvre, de l'autre côté, sur la Surselva et le village de Brigels. Le panneau indicateur prévoit deux heures pour rejoindre le Piz Mundaun par la crête, mais c'est une durée un

peu optimiste. Le chemin de montagne est étroit, descend pour mieux remonter sur le mamelon suivant, et la vue est si grandiose que l'on s'arrête constamment pour l'admirer. Le Piz Mundaun a déjà été comparé au Rigi de Suisse centrale, et les autochtones l'appellent le Rigi des Grisons. Comme le parcours est long, on ne saurait dédaigner la terrasse de la cabane du Piz Mundaun, qui offre la seule possibilité de se restaurer. En empruntant le télésiège pour descendre à Cuolm Sura, on peut raccourcir le trajet. D'ici, il ne reste plus qu'une descente confortable jusqu'à l'arrêt du car postal à Surcuolm.

Maria Zachariadis

INFO

A Lumbrein: Hotel Péz Regina, 081 931 11 72, www.pezregina.ch

Cabane Mundaun, 079 922 15 54

Télésiège Piz Mundaun-Cuolm Sura,

081 920 50 77, www.obersaxen-mundaun.ch



Vue imposante sur la Surselva depuis le Piz Mundaun.
Photo: Claudia Tomaschett-Gerth



On monte sur des collines herbeuses.
Photo: Maria Zachariadis

