



Au point culminant, peu avant Wolfs Ort, avec vue sur les Gastlosen.

Photo: Sam Buchli

Les hôtes délicats des Gastlosen



Ce n'est pas un hasard si les Gastlosen sont parfois surnommées «les Dolomites du pays de Saanen». Les parois rocheuses quasi verticales de cette chaîne montagneuse s'élancent vers le ciel telles des dents surdimensionnées, allant jusqu'à 300 mètres de haut, à la frontière des cantons de Berne, de Fribourg et de Vaud. C'est un paysage enchanteur, dont les magnifiques alpages et les prairies de montagne résonnent d'un bourdonnement incessant par beau temps estival.

Le circuit commence et se termine à l'arrêt de car postal «Abländschen, Jaungrund». Le chemin monte en continu à travers des pâturages jusqu'à la première étape, l'Obere Ruedersberg. Un parking avec une cabine de WC, volontiers utilisée par les grimpeuses et grimpeurs, se trouve juste après l'alpage. Puis le chemin longe brièvement un ruisseau de montagne, sur les rives duquel poussent la renouée bistorte et d'autres plantes aimant l'humidité. Le mieux est de choisir une journée ensoleillée et pas trop venteuse entre fin mai et fin août. Dans de telles conditions, des dizaines de papillons aux ailes délicates virevoltent d'une fleur à l'autre tout au long du chemin.

Ce dernier devient ensuite plus caillouteux et une courte montée abrupte mène au pied de la Wandflue. Les personnes chanceuses pourront apercevoir ici un Apollon, facilement reconnaissable à ses ocelles rouges sur des ailes blanches. L'ascension se poursuit le long de la paroi, en passant par un alpage raide et un petit tronçon forestier. Le panorama, sur la vallée des Fenils en direction du sud et sur la vallée du Simmental en direction de l'est, est impressionnant.

L'ascension est alors terminée et le chemin évolue à plat, parfois sur des débris calcaires, jusqu'au col Wolfs Ort. Celui-ci marque le passage au côté fribourgeois des Gastlosen. Cette randonnée reste du côté bernois et descend en zigzag en direction d'Oberbi Bire, jusqu'à la colline Venners Chöpfl, puis revient vers Obere Ruedersberg par une route bitumée sur environ un kilomètre. Le trajet jusqu'au car postal est ici le même qu'au début de la randonnée.

Simon Koechlin, 2025

INFO

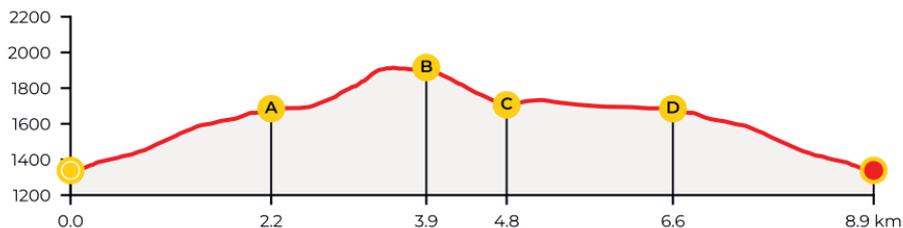
Pas de possibilités de restauration



- JANV
- FÉVR
- MARS
- AVR
- MAI
- JUIN
- JUIL
- AOÛT
- SEPT
- OCT
- NOV
- DÉC

Abländschen, Jaungrund

Abländschen, Jaungrund



	Abländschen, Jaungrund	0:00 h	
	Obere Ruedersberg	1:00 h	1:00
	Wolfs Ort	1:50 h	0:50
	Oberi Bire	2:10 h	0:20
	Obere Ruedersberg	2:35 h	0:25
	Abländschen, Jaungrund	3:15 h	0:40

- Randonnée de montagne
- Moyen T2
- 3 h 15 min 8,9 km
- 635 m 635 m
- 263T Wildstrubel



Ouvrir
la carte



Proposition de randonner
N° 2241
suisse-rando.ch