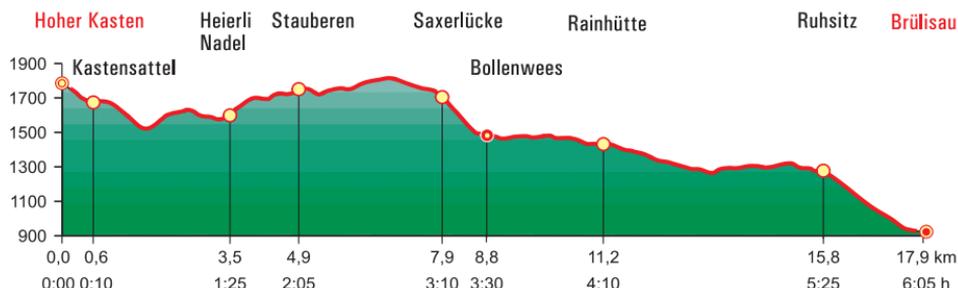


## Hoher Kasten > Brülisau

	Hoher Kasten	0 h 00 min	
	Kastensattel	0 h 10 min	0:10
	Heierli Nadel	1 h 25 min	1:15
	Stauberer	2 h 05 min	0:40
	Saxerlücke	3 h 15 min	1:10
	Bollenwees	3 h 35 min	0:20
	Rainhütten	3 h 40 min	0:05
	Ruhsitz	5 h 25 min	1:45
	Brülisau	6 h 05 min	0:40

## Randonnée de montagne

	T2
	important
	6 h 5 min
	17,9 km
	705 m
	1575 m
	juin - octobre
	227T Appenzell
	Sur plusieurs jours Convient aux familles





## Le baliseur qui surplombe le lac de Sämtis

Le pinceau rouge peut désormais servir: d'une main sûre, le baliseur Patric Hautle peint une bande sur le rocher. Puis il saisit le pinceau blanc et peint deux bandes blanches: une au-dessus, une autre en dessous. La peinture ressort crûment sur les flancs de prairies verts entre le sommet Hoher Kasten et le col Saxerlücke. Le chemin de montagne est vite entièrement marqué. La randonnée passe par des chemins larges et récemment assainis qui longent pour la plupart les flancs herbeux de la chaîne de montagnes et qui peuvent donc être empruntés facilement avec des enfants. Après l'auberge Staubern, il faut franchir un passage rocheux sécurisé par des cordes par endroits. Le dénivelé est faible, la seule montée fatigante se trouve juste avant Stauberer. Peu après le col Saxerlücke, des virages en épingle descendent abruptement jusqu'à l'auberge Bollenwees. Le deuxième jour, le chemin se poursuit en direction de Ruhsitz et surplombe le lac de Sämtis. Ce lac karstique ne dispose d'aucun affluent en surface. Ses eaux s'infiltrent au fond par une faille naturelle et ressortent quelques jours plus tard dans la vallée du Rhin. On atteint vite l'auberge Ruhsitz,

d'où on attaque la descente finale. Les chemins de randonnée de l'Alpstein sont le royaume de Patric Hautle. Il est chargé d'entretenir plus de 700 kilomètres de chemins de randonnée de montagne. Selon une vieille tradition, il peut se loger et se restaurer gratuitement dans 20 auberges de montagne, et lorsqu'il a besoin d'aide pour l'entretien des chemins, les aubergistes lui trouvent des volontaires.

Rémy Kappeler, 2018

### INFO

On accède à «Brülisau, Kastenbahn», en prenant le bus depuis Weissbad, dont la gare est desservie par le train depuis Gossau et Wasserauen.

Restaurant tournant Hoher Kasten, 071 799 11 17, [www.hoherkasten.ch](http://www.hoherkasten.ch)  
Auberge Staubern, 081 757 24 24, [www.staubern.ch](http://www.staubern.ch)  
Auberge Bollenwees, 071 799 11 70, [www.bollenwees.ch](http://www.bollenwees.ch)  
Auberge Ruhsitz, 071 799 11 67, [www.ruhsitz.ch](http://www.ruhsitz.ch)



Le chemin est large et adapté aux enfants. En arrière-plan le lac de Fählensee.



Le baliseur Patric Hautle marque le chemin des crêtes.  
Photos: Raja Läubli

