

# Entre les vallées

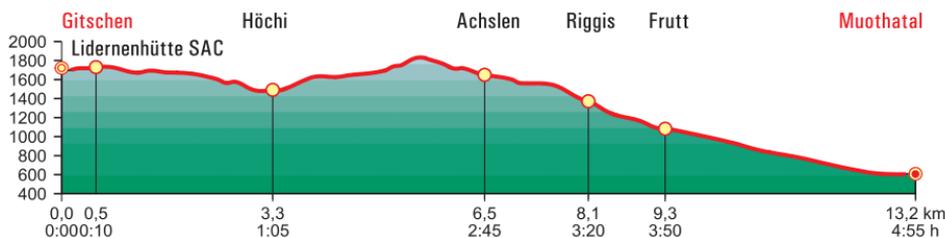


## Gitschen > Muotathal

### Randonnée de montagne

Gitschen	0 h 00 min	
Lidernenhütte SAC	0 h 10 min	0:10
Höchi	1 h 05 min	0:55
Achslen	2 h 45 min	1:40
Riggis	3 h 20 min	0:35
Frutt	3 h 50 min	0:30
Muotathal	4 h 55 min	1:05

	T2
	moyen
	4 h 55 min
	13,2 km
	670 m
	1780 m
	juin - octobre
	246T Klausenpass





## Vue sur Muotathal et la vallée du Muotatal

Cette randonnée de montagne débute sans grande difficulté: le téléphérique Chäppelberg (Käppelberg)-Spilau monte jusqu'à la station amont de Gitschen. La cabane Lidernenhütte, bâtie en 1944 par la section Mythen du Club Alpin Suisse, n'est pas loin: c'est l'occasion de prendre des forces pour la journée. La randonnée mène, sans dénivelé, à l'alpage Lidernen qui offre une vue grandiose sur l'autre flanc de la vallée. Le regard erre sur la chaîne de montagnes: du Chlingenstock et du Hängst au Schwarz Stock en passant par le Lauchstock, le Sisiger Spitz et le Driangel. Les amateurs de fromage pourront s'en procurer de délicieux à l'alpage. Une légère descente par gorges et paliers rejoint Höchi, au coeur d'une vallée romantique et sauvage. Après une ascension parfois abrupte à travers un paysage alpin à la riche végétation, la randonnée se poursuit en direction d'Achslen. On ne s'ennuie jamais sur ce tronçon: passages dégagés et vues à pic alternent avec collines et rochers. Dans cette région isolée, on rencontre souvent des vaches, mais rarement d'autres randonneurs. À Achslen, on choisit le chemin de gauche qui mène aux chalets d'alpage d'Ahöre-

li, de Riggis et d'Ebnat. La descente offre une vue sur le village de Muotathal et la vallée du même nom. Seule différence: la localité s'écrit avec un h et la vallée sans. La descente se poursuit à travers de larges pâturages et de calmes forêts. La beauté sauvage des gorges de Helltobel se dévoile en franchissant par deux fois le ruisseau Bürge libach qui dévale la vallée en grondant. En bas, le chemin mène par le fond de la vallée au village que traverse la rivière Muota. La commune offre plusieurs possibilités de restauration non loin de l'arrêt du car postal.

Jon Guler, 2020

### INFO

Le car postal circule deux fois par jour de Sisikon à Käppelberg. Réserver au moins une heure avant le départ au 079 249 47 02.



La Lidernenhütte, bâtie en 1944, se situe au tout début de la randonnée de montagne.



Sur la crête, près de Zingel, peu avant Achslen. Photos: Jon Guler

