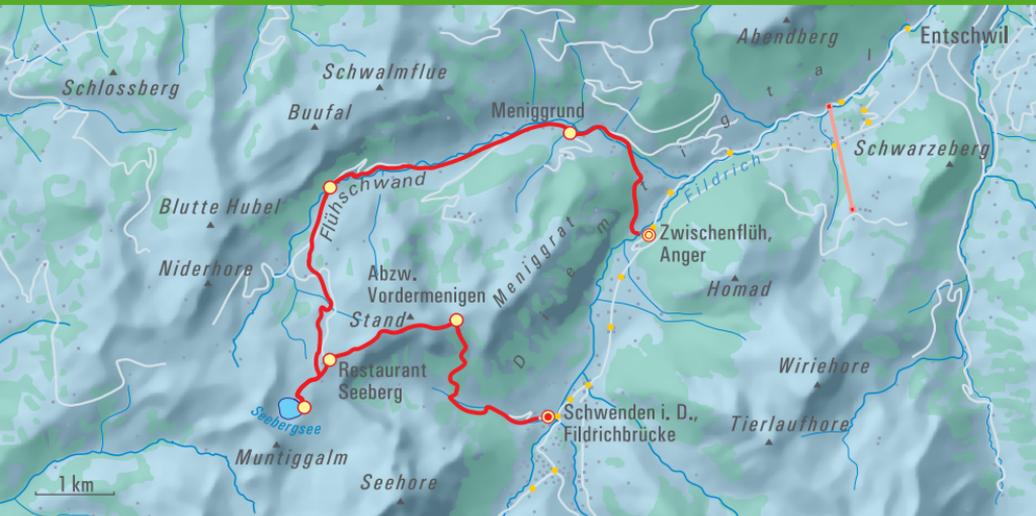


Lac de Seeberg, la perle du Diemtigtal

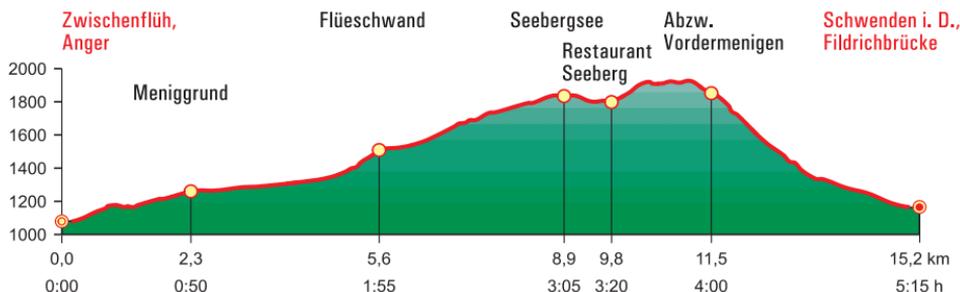


Zwischenflüh, Anger > Schwenden i. D.

Randonnée de montagne

	Zwischenflüh, Anger	0 h 00 min			
	Meniggrund	0 h 50 min	0:50		important
	Flüeschwand	1 h 55 min	1:05		5 h 15 min
	Seebergsee	3 h 05 min	1:10		15,2 km
	Restaurant Seeberg	3 h 20 min	0:15		955 m
	Abzw. Vordermenigen	4 h 00 min	0:40		870 m
	Schwenden i. D.	5 h 15 min	1:15		mai - octobre

	important
	5 h 15 min
	15,2 km
	955 m
	870 m
	mai - octobre
	253T Gantrisch





Alpage, réserve naturelle et bain de pieds

Deux chasseurs discutent devant le restaurant Seeberg. L'un dit avoir vu plus de 100 bouquetins vers l'Alpetli. L'autre raconte avoir compté exactement 116 chamois en direction de Wiriehore. Ils s'appuient contre le mur de la maison et boivent leur «Chüjerkafi» surmonté de crème.

De Zwischenflüh, nous sommes montés au Meniggrund en passant notamment sur une petite route bétonnée. Le parcours de découverte à travers la forêt est parsemé de gros morceaux de bois nouveaux et de branches brisées. On y voit des aroles séculaires et, au pied d'un érable sycomore, le rare lichen *lobaria pulmonaria*. Depuis le passage de l'ouragan Lothar, en 1999, le site est intouché. Soudain apparaît derrière une colline arrondie le lac de Seeberg, qui semble protégé par de hauts rochers. Nuages et sommets se reflètent à la surface de l'eau dans laquelle une maman et sa petite fille trempent les pieds. Le lac, situé dans la réserve de Spillgerten, est à l'état naturel.

Avant la descente, un détour par le restaurant Seeberg et son alpage exploité tout l'été s'impose. Dans notre assiette, un fromage d'alpage, le «Mutschli», des rebibes et du fromage de chèvre.

Ici, on fabrique aussi le fromage d'alpage certifié vendu dans les grandes surfaces de la région de Berne. Le steak vient de l'un des cochons de la porcherie voisine, où les bêtes sont nourries avec le petit-lait de la fromagerie.

Après une brève montée vers une montagne, le Stand, commence la descente en pente raide sur un étroit sentier en lacets. Le balisage est rouge-blanc-rouge et nous sommes contents d'avoir de bonnes chaussures de randonnée. Depuis ce chemin très pittoresque, on voit, sur la droite, l'alpage de Schwenden, entouré d'une imposante paroi rocheuse. Mètre après mètre, nous rejoignons le Diemtigtal.

Mia Hofmann, 2017

INFO

On accède à «Zwischenflüh, Anger» et à «Schwenden i.D., Fildrichbrücke» en car postal depuis Oey-Diemtigen.

Parc naturel Diemtigtal, 033 681 26 06,
www.diemtigtal.ch
Restaurant Seeberg, 033 684 11 22



Un moment de repos devant le beau lac de Seeberg aux eaux cristallines.



Tel un décor de film, la paroi rocheuse du Niderhore. Photos: Mia Hofmann

