Grosseto, en Toscane, est une région magnifique pour la randonnée, avec des paysages variés : des collines verdoyantes aux plages sauvages de la Maremme, en passant par des parcs naturels et des villages médiévaux. Voici une proposition d'itinéraire sur 6 jours, adaptée à un groupe avec un minibus, en alternant randonnées, visites culturelles, temps libre et baignade.

En sus, le parc national de l'Uccelina et Niki de St-Phalle.

Nous dormirons à Marina di Grosseto, auprès de l'Hôtel Rosmarina, avec la cuisine de Raimonda, la meilleure de Toscane, à 150 mètres de la plage.

Jour 1 :

Voyage de Suisse jusqu'à Marina di Grosseto

Départ de Brig à 8h44 en train, arrivée à Milano-Centrale à 11h50, puis direct de Milano Centrale à Grosseto, de 13h à 18h28, puis un quart d'heure de minibus jusqu'à l'hôtel où nous resterons la semaine, à 150 mètres de la plage.

Jour 2 :

Les Collines Métallifères – Nature et Histoire
Matin :
- Départ en minibus vers Massoncello (45 min depuis Grosseto).
- Randonnée : Sentier des mines abandonnées (Parc des Collines Métallifères, ~12 km, 4h).
- Points d'intérêt : anciennes mines, lacs turquoise (ex. Lago dell'Accesa), vue sur la campagne toscane.

Après-midi :
- Visite du village médiéval de Roccastrada ou Montieri.
- Dégustation de produits locaux (fromage, miel, vin).

Jour 3 :

Le Parc de l'Uccellina – Entre mer et montagne
Journée complète :

- Départ tôt pour Alberese (45 minutes en minibus).
- Randonnée dans le Parc de l'Uccellina (sentier "B" ou "C", ~15 km, 5h).
- Paysages : falaises, plages désertes (ex. Cala di Forno), tours médiévales (ex. Torre di Collelungo).



pique-nique face à la mer.

Jour 4 :

Visite de Nikki de St-Phalle – Il giardino dei Tarocchi – Le jardin des Tarots

Visite d'un environnement d'art constitué de sculptures monumentales ou alors farniente à la plage de Marina di Grosseto

Jour 5 :

La Val d'Orcia – Classique toscane
Journée complète :

- Départ en minibus vers Pienza (1h30) ou Montalcino (1h).
- Randonnée : Sentier de la Val d'Orcia (ex. Crete Senesi, ~14 km, 4-5h).
- Paysages : collines ondulantes, cyprès, fermes isolées (décor de cartes postales !).

- Arrêt dégustation de vin Brunello ou pecorino (fromage de brebis).



Jour 6 :

Les Thermes et la Montagne Amiata
Matin :

- Départ pour Saturnia (1h30 en minibus).
- Randonnée : Cascades naturelles de Saturnia (sentier court, 2h) + baignade dans les eaux thermales gratuites (37°C).
- Après-midi :
- Ascension partielle du Mont Amiata (volcan éteint, sentier jusqu'à Piancastagnaio, ~8 km, 3h).

- Vue panoramique sur la Toscane et la Ombrie.



Jour 7 :

Les Îles de l'Archipel Toscan (option bateau)
Matin :

- Départ en minibus pour Porto Santo Stefano (1h30).
- Excursion en bateau vers l'Île du Giglio ou Giannutri (réservation à prévoir).
- Randonnée sur l'île : sentiers côtiers, criques, vue sur la mer Tyrrhénienne.
- Après-midi :
- Temps libre pour baignade ou exploration du port.

Jour 8 : Retour vers la Suisse (horaire non définitif)
Départ de Grosseto à 8h29 pour Torino Porta Nueva à 13h04 puis de Torino Porta Nueva à Domodossola à 17h17, arrivée à Brig 18 :16