



Du Freudenberg, le chemin panoramique descend vers Saint-Gall.

Rémy Kappeler

Randonnée ludique à Saint-Gall



Cette courte excursion en famille permet de découvrir la ville de Saint-Gall pas à pas et mène progressivement de la nature apaisante à la ville animée. Elle débute par un bref trajet avec les Chemins de fer d'Appenzell jusqu'à Notkersegg, où il est possible de visiter l'église du couvent du même nom. Surplombant la ville, le chemin mène alors rapidement aux Drei Weieren («trois étangs»). Deux de ces étangs sont des lieux de baignade très fréquentés lors des beaux week-ends d'été. Au printemps, toutefois, l'affluence est moindre. Entre les étangs Buebenweier et Mannenweier, le sentier bifurque, passe devant la buvette Milchhüsli, qui propose de petits en-cas, puis monte abruptement au Freudenberg. L'ascension en vaut la peine: Saint-Gall et le lac de Constance s'étendent au nord et le Säntis se dresse au sud. De plus, il y a plusieurs aires de grillades.

Dans la descente en direction du quartier St. Georgen, l'itinéraire rejoint la zone ludique saint-galloise nommée «Berneggwald». Les enfants curieux y trouveront de nombreuses idées de jeux inscrites sur des panneaux, qu'il faut parfois un peu chercher; mais la plupart se trouvent sur des places de jeux ou des

terrains de sport. Les endroits exacts peuvent être consultés sur spielweg.ch. Après une bonne séance de jeu, il est temps de descendre dans les gorges de Mülenen, à pied ou avec le funiculaire de Mühlegg. Les eaux mugissantes du Steinach se jettent dans les profondeurs. Difficile de croire qu'à peine quelques mètres plus bas se trouve la vieille ville. Celle-ci débute à l'ancienne abbaye bénédictine et sa bibliothèque. Ici aussi, les familles peuvent chercher les postes du chemin ludique avant de se diriger vers la gare.

Cette randonnée est praticable toute l'année. Les gorges de Mülenen sont toutefois fermées en hiver; il est donc recommandé de prendre le funiculaire ou un autre chemin pour piétons.

Rémy Kappeler, 2025

INFO

Restaurant Scheitlinsbüchel, 071 244 68 21, scheidlinsbuechel.ch

Milchhüsli, 071 222 11 48, milch-huesli.ch

Rohners Kafi Mühlegg, 071 222 71 41,

rohnerns-genusswelt.ch

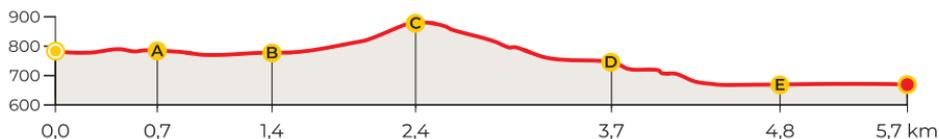
Divers restaurants en vieille ville



JANV	FÉVR	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
------	------	------	-----	-----	------	------	------	------	-----	-----	-----

Notkersegg

St. Gallen, Bahnhof



○	Notkersegg	0:00 h		
A	Scheitlinsbüchel	0:10 h	0:10	
B	Dreilinden	0:20 h	0:10	
C	Freudenberg	0:40 h	0:20	
D	Mühlegg	1:00 h	0:20	
E	Ehem. Benediktinerkloster	1:20 h	0:20	
●	St. Gallen, Bahnhof	1:30 h	0:10	

- Randonnée
- Faible T1
- 1 h 30 min 5,7 km
- 145 m 260 m
- 217T Arbon
- 227T Appenzell
- Convient aux familles



Ouvrir la carte



Proposition de randonner
N° 2233
suisse-rando.ch