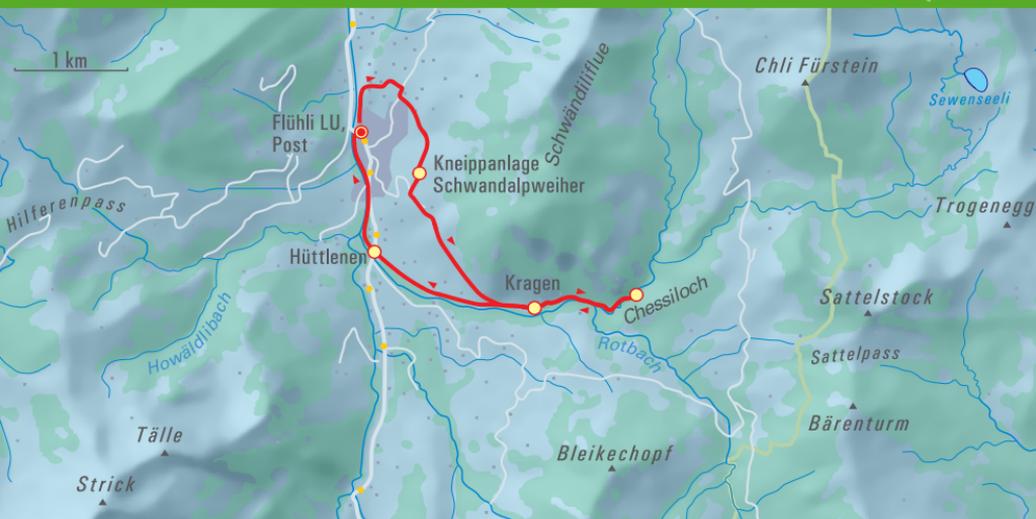


Dans le Waldemmental (LU)

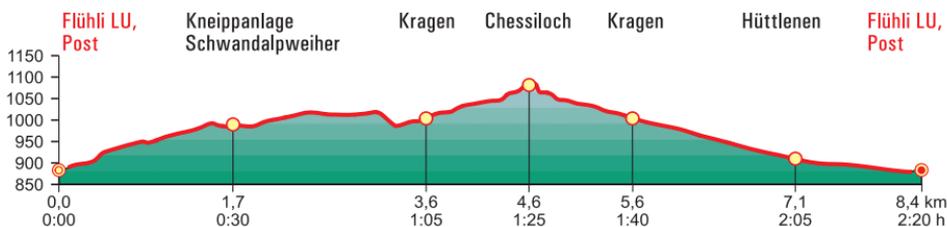


Flühli LU, Post > Flühli LU, Post

	Flühli LU, Post	0 h 00 min	
	Kneippanl. Schwandalpweiher	0 h 30 min	
	Kragen	1 h 05 min	
	Chessiloch	1 h 25 min	
	Kragen	1 h 40 min	
	Hüttlenen	2 h 05 min	
	Flühli LU, Post	2 h 20 min	

Randonnée de montagne

	T2
	moyen
	2 h 20 min
	8,4 km
	380 m
	380 m
	janvier - décembre
	244T Escholzmatt
	Convient aux familles





Des eaux sauvages et curatives

Le début de cette randonnée peut déjà s'avérer difficile pour certains: près de l'arrêt de bus à Flüfli, le «Poscht-Beck» attire le randonneur avec ses gourmandises et, juste à côté, l'hôtel Kurhaus de style art nouveau, dans lequel Lénine installait ses maîtresses, l'invite à se restaurer. Ceux qui sont capables de résister à la tentation suivent les panneaux bleus «Kneipperlebnis», passent devant l'école, l'auberge Stutz et la maison richement décorée du couple d'artistes Hofer-Kröner, avant d'atteindre la charmante installation Kneipp au bord de l'étang Schwandalpweiher. Le chemin est préparé en hiver aussi et le bassin d'hydrothérapie reste ouvert pendant la saison froide pour les plus assidus.

Ensuite, le chemin traverse des pâturages, dépasse une ferme magnifique pour rejoindre le ruisseau Rotbach. A Kragen, où la route se termine et est remplacée par un sentier, se trouvait jadis une station thermale. Elle était alimentée par une source de soufre qui se fait encore sentir plus loin dans la vallée. Le sentier devient de plus en plus étroit et il n'est pas recommandé de l'emprunter en cas de neige. Il passe devant une aire de grill-

ades, puis serpente dans les gorges en suivant le cours d'eau. La première cascade et son belvédère sont déjà assez spectaculaires. Mais au fond de l'étroite cuvette, ça devient vraiment passionnant: entre les parois rocheuses montant à la verticale, un pont suspendu enjambe le ruisseau et la vue s'ouvre sur la chute d'eau.

Le retour s'effectue d'abord sur le même chemin puis en suivant la petite route qui mène à la route principale. Le marcheur traverse cette dernière et suit la rivière Waldemme jusqu'au point de départ de la randonnée au fil de l'eau.

Reto Wissmann, 2020

INFO

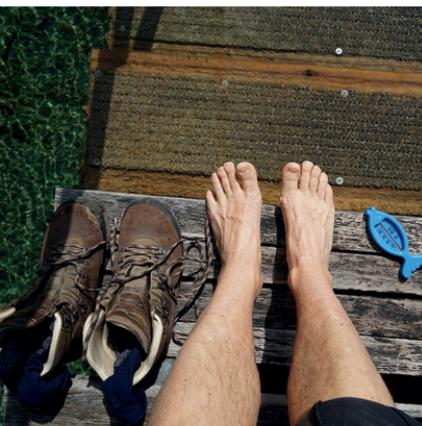
On accède à Flüfli en car postal depuis Schüpfheim.

Hôtel Kurhaus Flüfli, 041 488 11 66,

www.kurhaus-fluehli.ch

Installation Kneipp Schwandalpweiher,

041 488 11 85, www.kneipperlebnis.ch



Les courageux enlèvent leurs chaussures et plongent les pieds dans l'eau glacée.



Au bout du chemin: la cascade du Chessiloch.
Photos: Reto Wissmann

