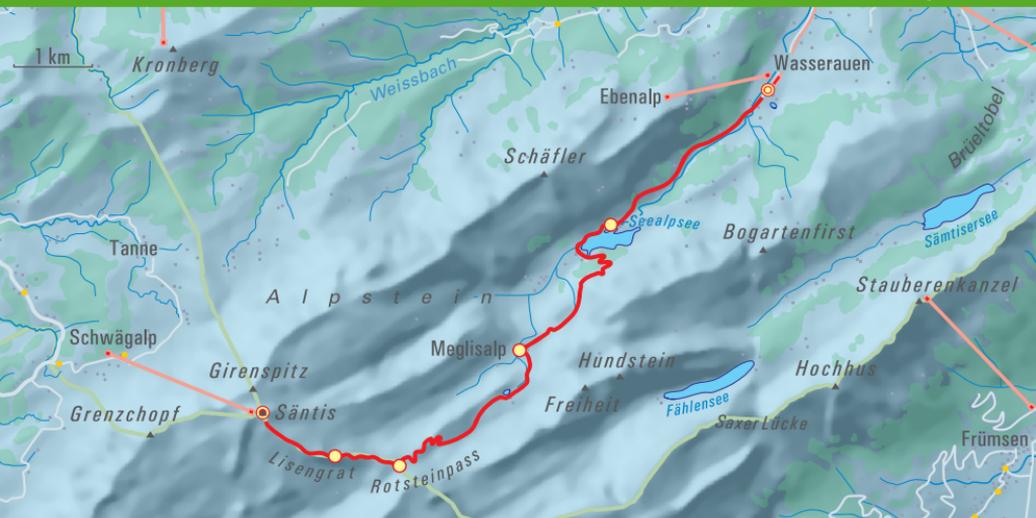


Randonnée de montagne dans l'Alpstein

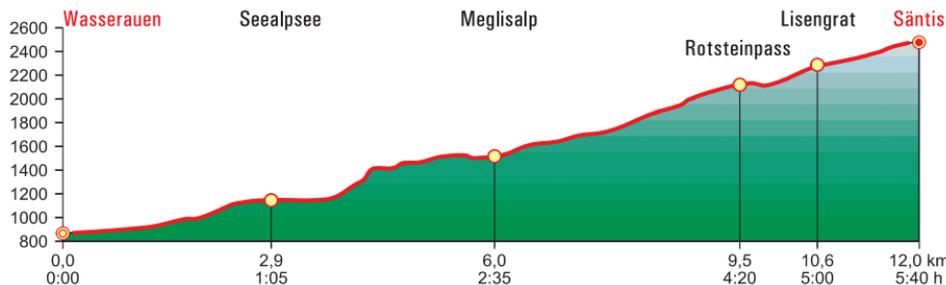


Wasserauen > Säntis

	Wasserauen	0 h 00 min	
	Seelalpsee	0 h 00 min	0:00
	Meglisalp	0 h 00 min	0:00
	Rotsteinpass	0 h 00 min	0:00
	Lisengrat	0 h 00 min	0:00
	Säntis	0 h 00 min	0:00

Randonnée de montagne

	T3
	important
	5 h 40 min
	12,0 km
	1735 m
	135 m
	juin - octobre
	227T Appenzell
	Non sujet au vertige





Exigeant sur blanc-rouge-blanc

L'Alpstein représente une des destinations de randonnée les plus appréciées de Suisse. Il est constitué de trois chaînes de montagnes entre lesquelles se situent des magnifiques lacs de montagne : le Seealpsee, le Säntisersee et le Fälensee. Le réseau de chemins de randonnée balisés sillonnant ce massif cumule un total de 650 kilomètres. Rien n'est laissé au hasard pour que chaque kilomètre soit praticable. Les baliseurs de chemins y consacrent d'innombrables heures de travail, en témoigne Ueli Helli, avec qui nous faisons connaissance dans la vidéo de cette proposition de randonnée.

Le Säntis, point culminant du massif de l'Alpstein affichant 2502 mètres, constitue le but de cette randonnée de montagne exigeante. Elle passe au bord du Seealpsee, par l'alpage de Meglisalp, au col de Rotsteinpass et longe la crête du Lisengrat. Le passage par cette crête magnifique a été creusé dans la montagne entre 1904 et 1905. Ce tracé exige des marcheurs qu'ils aient le pied sûr et ne souffrent pas du vertige. Chacun de ces points de passage est aussi unique que spectaculaire. Les plus chanceux des randonneurs auront

peut-être l'occasion d'observer des chamois, des bouquetins ou encore des aigles. Du sommet du Säntis, par beau temps, six pays sont visibles : la Suisse, bien sûr, mais aussi l'Allemagne, l'Autriche, le Liechtenstein, la France et l'Italie. Pourquoi aller chercher ailleurs quand la beauté est si proche ? Là-haut, au coeur du somptueux décor de l'Alpstein se trouvent un total de 25 auberges de montagne, dont 20 proposent un hébergement.

Schweizer Wanderwege, 2021

INFO

On accède à Wasserauen en train depuis Gossau SG. Depuis le sommet, on redescend en téléphérique jusqu'à Schwägalp.

Restaurants

www.appenzell.ch/berggasthaeuser



L'alpage de Meglisalp, un bon endroit pour une pause avant l'ascension.



Vue sur le Seealpsee. Photos: Claudia Peter

