

# Entre Tamaro et Lema



## Alpe Foppa (Corte di Sopra) > Monte Lema

## Randonnée de montagne

● Alpe Foppa (Corte di Sopra)	0 h 00 min		
● Capanna Tamaro UTOE	1 h 05 min	1:05	
● Monte Tamaro	1 h 40 min	0:35	
● Bassa di Indemini	2 h 05 min	0:25	
● Bassa di Montoia	2 h 20 min	0:15	
● Passo d'Agario	3 h 10 min	0:50	
● Zottone	3 h 40 min	0:30	
● Monte Lema	4 h 35 min	0:55	

		moyen
		4 h 35 min
		12,8 km
		650 m
		620 m
		286T Malcantone

Alpe Foppa  
(Corte di Sopra)

Capanna  
Tamaro UTOE

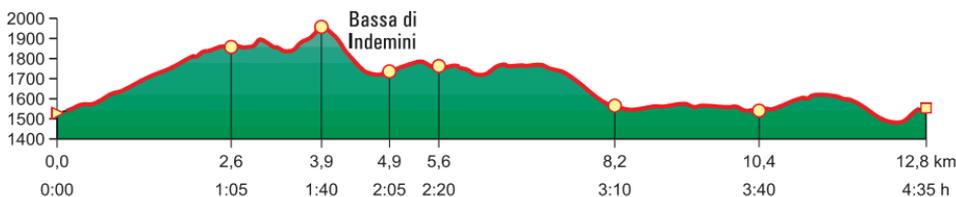
Monte  
Tamaro

Bassa  
di Montoia

Passo  
d'Agario

Zottone

Monte Lema





## Une journée en surplombant le sud du Tessin

Le Monte Tamaro est un but d'excursion connu et apprécié. Il le doit à la chapelle Santa Maria degli Angeli qui y a été édifée et à la longue et belle randonnée qui longe la crête jusqu'au Monte Lema. La chapelle, qui porte la signature du célèbre architecte tessinois Mario Botta, est le symbole de l'Alpe Foppa, où commence la randonnée vers le Monte Lema. Cette construction originale ressemble à un amphithéâtre: un viaduc de 65 mètres de long mène à une plateforme panoramique d'où l'on a une vue grandiose sur le sud du Tessin.

La vue sera encore plus belle du sommet du Monte Tamaro, que l'on rejoint en deux petites heures de marche, sur une agréable route naturelle jusqu'à la Capanna Tamaro, puis sur un chemin de montagne bien aménagé mais pénible sur sa fin. A la Capanna Tamaro, on peut reprendre des forces en mangeant un gâteau maison. Jusqu'au Monte Lema, il n'y aura plus que deux buvettes, mais ni source, ni fontaine, sauf tout près du but. Rien à redire, par contre, au sujet de la vue. Elle porte sur le lac Majeur, le lac de Lugano, les Préalpes du sud du Tessin et les hauts sommets tessinois et valaisans. La marche entre le Monte Tamaro et le Monte

Lema se fait sur la crête, à quelques interruptions près. Et pourtant, les dénivellations sont importantes car le chemin n'est pas plat et vers la fin, les montées et les descentes sont même pénibles. Jusqu'au Passo d'Agoria, le chemin ne présente aucune difficulté, mais ensuite, les choses se compliquent. Les passages difficiles sont cependant bien sécurisés et après cinq bonnes heures de marche, on rejoint le funiculaire du Monte Lema. En l'attendant, on s'octroie un repos bien mérité sur la terrasse du restaurant.

Daniel Fleuti

### INFO

Télécabine Monte Tamaro et Alpe Foppa, 091 946 23 03, [www.montetamaro.ch](http://www.montetamaro.ch)  
Auberge et funiculaire du Monte Lema, 091 609 11 68, [www.montelega.ch](http://www.montelega.ch)  
Capanna Tamaro, 091 946 10 08, [www.utoe.ch](http://www.utoe.ch)



La vue au début du parcours: la montée sur le Monte Tamaro. Photos: Daniel Fleuti



Un beau symbole: la chapelle de Botta sur le Monte Tamaro.

