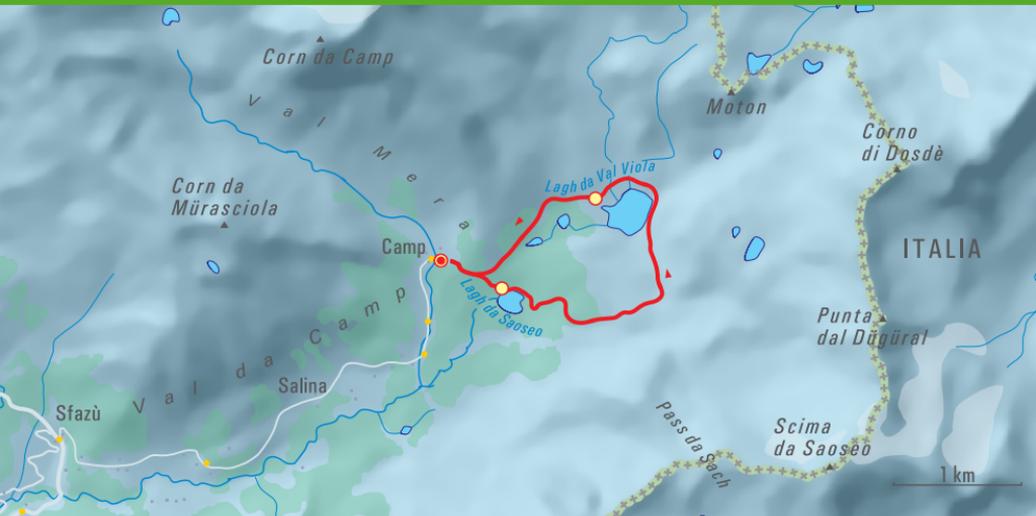


# Circuit de randonnée au Val da Camp

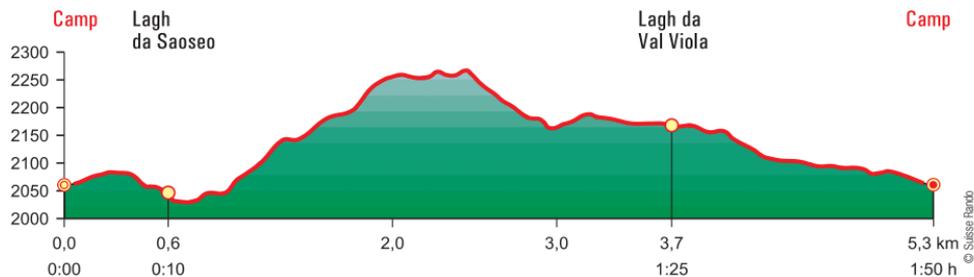


## Camp > Camp

	Camp	0 h 00 min			
	Lagh da Saoseo	0 h 10 min	0:10		
	Lagh da Val Viola	1 h 25 min	1:15		
	Camp	1 h 50 min	0:25		

## Randonnée de montagne

	faible
	1 h 50 min
	5,3 km
	325 m
	325 m
	juillet - septembre
	469T Val Poschiavo
	Convient aux familles





## Joyaux bleus dans la forêt de montagne verdoyante

L'un des plus beaux lacs de montagne des Alpes se trouve dans le Val da Camp, une vallée latérale du val Poschiavo. Une randonnée simple, mais variée, au départ d'Alp Camp, terminus du car postal, mène au lac Lagh da Saoseo. Il faut absolument réserver une place, faute de quoi il faudra voyager debout dans les petits véhicules étroits et se faire secouer durant le trajet cahoteux. Ou pire, ne pas pouvoir monter du tout.

Au cours des millénaires, les chutes de pierre ont enfoui la vallée par endroits. Derrière ces monticules de roche, les rivières de montagne se sont transformées en lacs. Plusieurs d'entre eux sont accessibles par les sentiers de randonnée. Mais le véritable joyau, c'est le Lagh da Saoseo. Au loin, l'eau scintille d'un bleu de cobalt, et lorsqu'on s'approche du bord, elle s'avère si claire qu'on distingue chaque pierre au fond du lac.

Bien que plusieurs aires de grillades fixes invitent les randonneurs à s'arrêter, il est conseillé de continuer un peu, car le prochain tronçon de la randonnée est une montée assez raide d'environ 200 mètres de dénivelé. Le chemin traverse d'abord la forêt pour finir au-dessus des cimes. Au terme de

cette montée, les marcheurs atteignent le Lagh da Viola, un autre bijou de la nature. Par-delà ses eaux turquoise, la vue s'étend vers l'aval jusqu'au flanc sud couvert de glaciers du Piz Palü. Le versant sur la rive est du Lagh da Viola est très raide, ce qui complique quelque peu l'accès. Il convient donc de contourner la moitié du lac et de s'arrêter sur la grande prairie plate à l'ouest du lac. L'embouchure de la rivière de montagne est un endroit idéal pour jouer, construire des barrages et patauger. De là, on redescend à Alp Camp.

Andreas Staeger, 2018

### INFO

On accède à Alp Camp en car postal depuis Poschiavo (changement à Sfazù).

Réservation obligatoire pour le car postal au 081 844 10 42 ou au 079 599 96 76.  
Ristorante Pensione Alpe Campo, 081 844 04 82/078 756 04 35



Un terrain de jeu idéal, surtout près de l'endroit où la rivière de montagne se jette dans le lac de Viola. Photos: Andreas Staeger



Au bord du lac de Saoseo.

