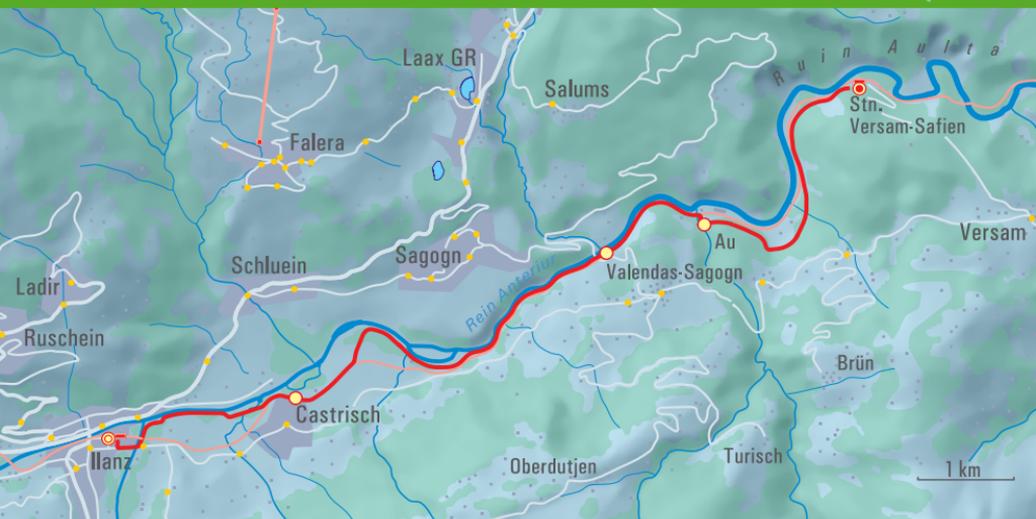


# De Ilanz à Versam



## Ilanz > Stn. Versam-Safien

Ilanz	0 h 00 min	
Castrisch	0 h 35 min	0:35
Valendas-Sagogn	1 h 35 min	1:00
Au	2 h 00 min	0:25
Stn. Versam-Safien	3 h 00 min	1:00

## Randonnée de montagne

	T2
	moyen
	3 h 0 min
	11,4 km
	225 m
	290 m
	avril - octobre
	247T Sardona 257T Safiental
	Convient aux familles





## Traversée du Grand Canyon de Suisse

Il y a 10 000 ans, des milliards de mètres cubes de roches ont été précipités vers la vallée de Flims. C'est ainsi que se sont progressivement formées les gorges du Rhin, «Ruinaulta» en romanche, creusées dans la roche calcaire. D'impressionnantes formations rocheuses et des paysages fluviaux sauvages ont alors vu le jour. Des oiseaux rares tels le Petit Gravelot et le Chevalier guignette nichent dans les gorges du Rhin. Dans les pinèdes sur les versants des gorges, différentes sortes d'orchidées, parfois rares comme le sabot de Vénus, prospèrent.

La randonnée commence à Ilanz. Il est recommandé aux marcheurs qui ont le temps de faire un tour dans la vieille ville. Un circuit mis en scène avec des acteurs permet de se faire une idée de la vie dans la «première ville sur le Rhin» au XVI<sup>e</sup> siècle. Ensuite, le chemin de randonnée de montagne suit le Rhin antérieur. Le paysage fluvial entre Ilanz et Reichenau, avec ses forêts alluviales et ses îles, est aussi apprécié des amateurs de kayak que l'on peut, avec un peu de chance, observer se débattre avec le courant. En chemin, des aires de grillades, dont certaines mettent même du bois à disposition,

invitent à faire une pause. Il est possible d'écourter la randonnée en s'arrêtant à la gare historique de Valendas-Sagogn pour parcourir la partie reculée des gorges en train. Les randonneurs se sentant encore d'attaque devraient cependant impérativement continuer à pied jusqu'à la gare de Versam-Safien, et ce pour deux raisons: premièrement, parce que le paysage est de plus en plus beau et impressionnant, avec des parois de roches calcaires se dressant à 300 mètres de haut et des formations rocheuses étranges bordant les gorges; deuxièmement, parce que la gare abrite un excellent petit restaurant mystique.

Alexandra Blatter, 2019

### INFO

On accède à Ilanz et «Versam-Safien» en train depuis Coire ou Disentis/Mustér.

Café zur Einkehr, 081 645 11 91,  
[www.spirituelleszentrum.ch](http://www.spirituelleszentrum.ch)



Le Rhin antérieur et ses méandres bleu turquoise traversant la Ruinaulta. Photos: Peter Blatter



Les roches calcaires rappellent le Grand Canyon.

