

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | BERNE, LE 8 JUIN 2021

15^E NUIT SUISSE DE LA RANDONNÉE

UN ANNIVERSAIRE POUR LES OISEAUX DE NUIT ET AUTRES
RANDONNEURS NOCTURNES

En général, quand on part à la montagne, on se lève tôt. Ce ne sera pas le cas le samedi 26 juin. Ce jour-là, l'avenir n'appartiendra pas aux lève-tôt, mais bien aux oiseaux de nuit! Dans le cadre de la Nuit suisse de la randonnée, des randonnées accompagnées sont organisées depuis 15 ans lors d'une soirée d'été, à quelques jours de la pleine lune. Dans toute la Suisse, équipés d'une lampe frontale, les randonneuses et randonneurs se mettent en marche au crépuscule et ne rentrent parfois qu'après le lever du soleil.

Familles avides d'aventures, conquérants des sommets, alpinistes aguerris ou randonneurs bons vivants, toutes et tous s'élancent dans la nuit. Ils répondent à l'appel de la Nuit suisse de la randonnée qui, du samedi 26 au dimanche 27 juin, fête un petit anniversaire. Près de 80 randonnées accompagnées sont proposées dans tout le pays par des organisateurs indépendants, dont des organisations touristiques et des associations de tourisme pédestre. «La Nuit de la rando est placée sous une bonne étoile. Nous sommes heureux de pouvoir la réaliser depuis 15 ans déjà avec de fidèles partenaires et de nombreux prestataires engagés», se réjouit Michael Roschi, directeur de Suisse Rando, laquelle a lancé l'événement en 2006. Pour cette année d'anniversaire, Suisse Rando propose pour la première fois, en collaboration avec La Poste Suisse et CarPostal, sa propre randonnée nocturne.

MARCHER JUSQU'AU BOUT DE LA NUIT

Chaque type de randonneur trouvera son compte parmi les offres: les itinéraires varient du facile au difficile, de la randonnée nocturne adaptée aux familles au sommet exigeant. Le départ se fait en fin d'après-midi, au crépuscule, en pleine nuit ou au lever du soleil. La recette du succès qui repose sur la diversité des randonnées et les expériences sensorielles passionnantes dans l'obscurité a fait ses preuves au fil des années. «La popularité de la Nuit de la rando auprès des organisateurs et des participants n'a jamais faibli. D'expérience, certaines offres pourraient vite afficher complet», remarque Michael Roschi. Souvent, les propositions de randonnée sont accompagnées d'activités dans les domaines de la culture, de la nature, de la musique ou de la gastronomie, telles que des contes, l'observation d'animaux ou la dégustation de spécialités régionales. Mais toutes les randonnées ont une chose en commun: peu importe où se dirigent les oiseaux de nuit, ils aperçoivent tous la même lune. Vous trouverez une vue d'ensemble de toutes les randonnées sur www.nuitrando.ch.

Nombre d'offres de randonnée nocturne: 79
(état: 8.6.2021)

Oberland bernois:	10
Jura:	3
Plateau:	8
Suisse du Nord-Est:	10
Suisse du Nord-Ouest:	4
Suisse du Sud-Est:	13
Tessin:	1
Valais:	9
Suisse romande:	11
Suisse centrale:	10



PAGE DE TÉLÉCHARGEMENT POUR LES MÉDIAS

Vous pouvez télécharger [ici](#) des images sur le thème.
Veuillez respecter les droits d'auteur.

PERSONNES DE CONTACT

Patricia Cornali
Responsable Communication institutionnelle, Suisse Rando
T 031 370 10 34 | patricia.cornali@schweizer-wanderwege.ch

ASSOCIATION SUISSE RANDO

La randonnée est le loisir préféré des Suisses, qui disposent d'un réseau de chemins de plus de 65 000 kilomètres pour la pratiquer. Ce réseau leur permet de relier les plus beaux paysages du pays, des espaces de détente de proximité au massif alpin.

Cette offre unique au monde est l'une des grandes réalisations de l'association Suisse Rando et de ses 26 associations cantonales de tourisme pédestre.

Depuis 1934, nous nous engageons en faveur de chemins de randonnée attrayants, sûrs et uniformément balisés. Notre travail consiste à planifier et à assurer la qualité de leur infrastructure sur mandat de l'Office fédéral des routes. Les bases à cet égard sont ancrées dans la Constitution fédérale.

En tant que spécialistes de ce domaine, nous informons et inspirons un large public en leur proposant des itinéraires, des événements et des publications. Nous encourageons ainsi la randonnée qui est une activité de loisir proche de la nature et qui contribue à la prévention de la santé. Enfin, nous agissons au niveau politique en faveur du réseau de chemins.

Ces prestations, nous pouvons les fournir grâce à la participation de 1500 bénévoles et au soutien financier de donateurs, de membres et d'entreprises



www.suisse-rando.ch



[@schweizerwanderwege.ch.rando](https://www.instagram.com/schweizerwanderwege.ch.rando)



[/SchweizerWanderwege.SuisseRando](https://www.facebook.com/SchweizerWanderwege.SuisseRando)



[/SchweizerWanderwege](https://www.youtube.com/SchweizerWanderwege)



blog.wandern.ch