

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | BERNE, LE 18 JUIN 2024

LA NUIT DE LA RANDONNÉE

18^e NUIT SUISSE DE LA RANDONNÉE

Les oiseaux de nuit lancent déjà leur appel aux adeptes de la randonnée depuis les cimes des arbres: la 18^e édition de la Nuit suisse de la randonnée se tiendra le week-end du 20 et 21 juillet 2024. Toutes les offres sont disponibles sur le nouveau site Internet www.nuitrando.ch. Et la sélection de randonnées n'a jamais été aussi grande que cette année.

17 heures, 22 heures ou 1 h 30? Ces horaires de départ sont plutôt inhabituels pour des randonnées accompagnées, sauf lors d'un week-end de Nuit suisse de la randonnée. Pour la 18^e fois, quelques 2000 participantes et participants se dispersent dans toute la Suisse pour découvrir les chemins de randonnée pédestre au clair de lune. Cette année encore, l'offre est vaste et diversifiée: des randonnées familiales au crépuscule aux randonnées de nuit exigeantes, qui s'achèvent en apothéose avec le lever du soleil. Les randonnées les plus courtes durent entre une et deux heures, tandis que les plus longues dépassent les six heures. Les organisatrices et organisateurs assurent par ailleurs un programme cadre varié qui donnera des ailes aux oiseaux de nuit. Les randonnées accompagnées sont répertoriées sur la plate-forme www.nuitrando.ch.

OBSERVER LA NATURE D'UN AUTRE ŒIL

«Une randonnée de nuit sollicite nos sens, plus à l'affût que durant la journée, qui perçoivent alors notamment des odeurs, des bruits éloignés ou la chaleur d'un feu de camp sur notre peau», raconte l'accompagnatrice en montagne Barbara Bieri. Durant la Nuit suisse de la randonnée, elle charme les participantes et participants avec les sons de son cor des Alpes et les guide à travers les forêts et les prairies luxuriantes des environs d'Escholzmatt. «Avec un peu de chance, nous verrons aussi des chevreuils ou entendrons une chouette hulotte», poursuit-elle.

RECORD ANNONCE POUR LA NUIT DE LA RANDONNÉE

Jamais autant de randonnées nocturnes n'ont été prévues aux quatre coins du pays que cette année. «Avec 116 offres, nous avons battu le record de l'année dernière. Nous nous réjouissons d'avoir pu inciter autant d'organisatrices et d'organismes à participer à la Nuit de la randonnée», déclare Patricia Cornali, responsable de projet pour l'association Suisse Rando. Afin que les participantes et participants ne se perdent pas dans leur quête d'une randonnée adaptée, face au choix croissant, l'association a équipé le site Internet remanié d'une fonction de recherche plus précise. Désormais, les randonnées peuvent par exemple aussi être filtrées selon leur degré de difficulté. «Il ne reste plus qu'à espérer que le beau temps soit au rendez-vous, afin que nous puissions peut-être aussi battre un nouveau record de participation», conclut Patricia Cornali.

VUE D'ENSEMBLE DES OFFRES DE LA 18^e NUIT SUISSE DE LA RANDONNÉE (ÉTAT: 17 JUIN 2024)

Oberland bernois:	12
Jura:	2
Plateau:	14
Suisse du Nord-Est:	13
Suisse du Nord-Ouest:	5
Suisse du Sud-Est:	20
Tessin:	4
Valais:	21
Suisse romande:	9
Suisse centrale:	16



PAGE DE TÉLÉCHARGEMENT POUR LES MÉDIAS

Des images et des vidéos sur le thème peuvent être téléchargées [ici](#).

Veuillez respecter les droits d'auteur © Suisse Rando.

Les images peuvent être utilisées exclusivement pour la communication de la 18^e Nuit suisse de la randonnée.

PERSONNE DE CONTACT

Patricia Cornali

Responsable de la communication institutionnelle, Suisse Rando

T 031 370 10 34 | patricia.cornali@schweizer-wanderwege.ch

ASSOCIATION SUISSE RANDO

Un réseau de chemins de plus de 65 000 kilomètres relie les plus beaux paysages du pays. Cette offre unique au monde est l'une des grandes réalisations de l'association Suisse Rando et de ses 26 associations cantonales de tourisme pédestre. Depuis 1934, nous nous engageons en faveur de chemins de randonnée attrayants, sûrs et uniformément balisés. Notre travail consiste à planifier et à assurer la qualité de leur infrastructure mais aussi à informer et à inspirer un large public en lui proposant itinéraires, événements et publications. Nous encourageons ainsi la randonnée, une activité de loisir proche de la nature qui contribue à la prévention en matière de santé. Ces prestations, nous pouvons les fournir grâce à la participation de 2000 bénévoles et au soutien financier de donateurs et donatrices, de membres et d'entreprises.



www.suisse-rando.ch



[@schweizerwanderwege.ch.rando](https://www.instagram.com/schweizerwanderwege.ch.rando)



[/SchweizerWanderwege.SuisseRando](https://www.facebook.com/SchweizerWanderwege.SuisseRando)



[/SchweizerWanderwege](https://www.youtube.com/SchweizerWanderwege)



blog.wandern.ch