

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | BERNE, LE 28 JUIN 2022

RANDONNÉE AU CLAIR DE LUNE 16^E NUIT SUISSE DE LA RANDONNÉE

Du 16 au 17 juillet, la recette à succès de la Nuit suisse de la randonnée fera ses preuves pour la 16^e fois: venus de tout le pays, les noctambules arrivent armés de leurs sacs à dos et de leurs chaussures de randonnée pour redécouvrir des paysages bien connus au clair de lune. Plus de 80 randonnées guidées les attirent avec des programmes créatifs et des itinéraires diversifiés couvrant tous les niveaux de difficulté.

Un bruissement dans les buissons, une ombre interminable, une odeur inconnue: de nuit, ce qui est ordinaire lors d'une randonnée de jour devient une aventure inattendue. «Dans le noir, notre vue laisse place à l'ouïe, à l'odorat, au goût et au toucher», explique Michael Roschi, directeur de l'association Suisse Rando, pour justifier l'attrait d'une randonnée nocturne. L'idée de randonner de nuit est née en 2006, dans les bureaux de l'association faîtière. Depuis, chaque année, quelque 80 organisatrices et organisateurs indépendants, dont des organisations touristiques, des associations de loisirs ou des cheffes et chefs de course indépendants, proposent des offres diversifiées aux alentours d'une pleine lune d'été. En outre, après une première réussite en 2021, Suisse Rando organise à nouveau sa propre randonnée, en collaboration avec La Poste Suisse et CarPostal. «Mieux vaut s'inscrire sans tarder pour avoir une place», conseille Michael Roschi. «Les offres affichent souvent complet rapidement.»

DES OFFRES POUR TOUTES LES ENVIES DE RANDONNÉE

Les offres disséminées dans toute la Suisse proposent différents degrés de difficulté, durées et activités complémentaires. L'événement vise ainsi à la fois les familles, avec des randonnées détendues au crépuscule, et les amateurs de randonnée ambitieux, qui peuvent explorer le monde nocturne de la montagne pendant des heures. Parmi les options plutôt exigeantes, on trouve notamment la randonnée nocturne autour du lac de Sarnen, organisée par le chef de course Peter Rohrer: «Pendant six heures environ, nous randonnons à travers des paysages variés à la poursuite du lever du soleil et nous tenterons peut-être même un plongeon dans le lac», déclare le membre d'honneur des Obwaldner Wanderwege. «La Nuit suisse de la randonnée fait partie intégrante de notre programme de randonnée depuis plus de dix ans. Une chose demeure toutefois inchangée: à la fin de la randonnée, les gens prennent le premier train épuisés, mais heureux», complète Peter Rohrer.

Un aperçu de toutes les randonnées est disponible sur www.nuitrando.ch.

NOMBRE D'OFFRES DE RANDONNÉE NOCTURNE: 85

(état: 28.06.2022)

Oberland bernois:	9
Jura:	1
Plateau:	10
Suisse du Nord-Est:	11
Suisse du Nord-Ouest:	4
Suisse du Sud-Est:	14
Tessin:	1
Valais:	12
Suisse romande:	7
Suisse centrale:	16



PAGE DE TÉLÉCHARGEMENT POUR LES MÉDIAS

Des images sur le thème peuvent être téléchargées [ici](#). Veuillez respecter les droits d'auteur.
Les images peuvent être utilisées exclusivement pour la communication de la 16^e Nuit suisse de la randonnée.

PERSONNE DE CONTACT

Patricia Cornali
Responsable Communication institutionnelle, Suisse Rando
T 031 370 10 34 | patricia.cornali@schweizer-wanderwege.ch

ASSOCIATION SUISSE RANDO

La randonnée est le loisir préféré des Suisses, qui disposent d'un réseau de chemins de plus de 65 000 kilomètres pour la pratiquer. Ce réseau leur permet de relier les plus beaux paysages du pays, des espaces de détente de proximité au massif alpin. Cette offre unique au monde est l'une des grandes réalisations de l'association Suisse Rando et de ses 26 associations cantonales de tourisme pédestre. Depuis 1934, nous nous engageons en faveur de chemins de randonnée attrayants, sûrs et uniformément balisés. Notre travail consiste à planifier et à assurer la qualité de leur infrastructure sur mandat de l'Office fédéral des routes. Les bases à cet égard sont ancrées dans la Constitution fédérale. En tant que spécialistes de ce domaine, nous informons et inspirons un large public en leur proposant des itinéraires, des événements et des publications. Nous encourageons ainsi la randonnée qui est une activité de loisir proche de la nature et qui contribue à la prévention en matière de santé. Enfin, nous agissons au niveau politique en faveur du réseau de chemins. Ces prestations, nous pouvons les fournir grâce à la participation de 1500 bénévoles et au soutien financier de donateurs, de membres et d'entreprises.

-  www.suisse-rando.ch
-  [@schweizerwanderwege.ch.rando](https://www.instagram.com/schweizerwanderwege.ch.rando)
-  [/SchweizerWanderwege.SuisseRando](https://www.facebook.com/SchweizerWanderwege.SuisseRando)
-  [/SchweizerWanderwege](https://www.youtube.com/SchweizerWanderwege)
-  blog.wandern.ch