

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE | BERNE, LE 27 MARS 2024**

**SOUS EMBARGO JUSQU'AU 1<sup>er</sup> AVRIL, COMMUNICATION EXCLUSIVEMENT LE 1<sup>er</sup> AVRIL**

## **LA RANDONNÉE INTÈGRE LES JEUX OLYMPIQUES EN 2024, PARIS ACCUEILLERA UNE NOUVELLE DISCIPLINE**

Lors des prochains Jeux, la randonnée sera officiellement présentée en tant que nouvelle discipline par le comité d'organisation des Jeux olympiques d'été. Cette activité très appréciée sera testée en tant que sport de démonstration en vue d'une entrée pérenne au sein du catalogue des Jeux. Les plus de quatre millions de randonneuses et randonneurs qui parcourent les chemins de randonnée pédestre suisses chaque année ne sont pas étrangers à cette avancée.

En Suisse, près de 60% de la population s'adonne à la randonnée, mais ce loisir jouit aussi d'une excellente réputation en dehors des frontières nationales et est pratiqué dans le monde entier à un haut niveau, conditions *sine qua non* pour qu'un sport intègre le programme des Jeux olympiques. Toutefois, les chaussures de marche ne sont pas portées pour les mêmes raisons d'un pays à l'autre, explique Michael Roschi, directeur de l'association Suisse Rando: «Alors qu'en Suisse, que nous promovons principalement la santé et le plaisir d'être dans la nature, ce sont les performances sportives et le fait de se mesurer aux autres qui priment en France, par exemple.» La capitale française est donc le théâtre idéal pour le lancement de la randonnée en tant que nouvelle discipline olympique. Ce qui fait la particularité de cette activité, c'est sa popularité auprès de la population ainsi que les notions de cohabitation et d'inclusivité. «La randonnée peut se pratiquer tout au long de la vie: l'âge, mais aussi l'origine et le niveau sportif ne jouent aucun rôle. Des atouts dignes de l'esprit olympique», estime Michael Roschi.

### **UN LONG CHEMIN AVANT D'ARRIVER À DESTINATION**

Roger Schnegg, directeur de Swiss Olympic, pense lui aussi que la randonnée correspond aux idéaux olympiques que sont le respect d'autrui, l'égalité des chances ou encore la compréhension interculturelle: «Sur l'impulsion de Suisse Rando, nous avons déjà tenté de convaincre le comité d'organisation des Jeux d'été de 2021 de faire de la randonnée une nouvelle discipline et de la présenter à Tokyo.» L'association Swiss Olympic représente ce sport à l'international et assure le rôle d'interlocutrice officielle du Comité international Olympique (CIO). Les initiatrices et initiateurs suisses ont toutefois dû faire preuve de patience, comme l'explique Roger Schnegg: «Le processus d'approbation est lent, et ce n'était alors pas le bon moment. En outre, d'autres priorités sont apparues durant la pandémie de coronavirus.» Ce n'est que récemment que le CIO a confirmé à Swiss Olympic que ce sport de masse tant apprécié serait proposé officiellement en tant que nouvelle discipline à Paris à l'été 2024. Un engagement si rapide est rare. Le potentiel de promotion d'un tourisme durable et le soutien apporté à l'économie locale devraient toutefois bénéficier à la France. De plus, si, pour Roger Schnegg, la randonnée est si populaire et si elle jouit d'une image forte, c'est parce qu'elle rassemble et envoie un message d'espoir. Le fait que cette activité réussisse à trouver le juste milieu entre compétition et convivialité la rend d'autant plus attrayante auprès du grand public.

### **TROIS CATÉGORIES DE COMPÉTITION**

Avant qu'une discipline n'intègre le catalogue à long terme, sa capacité d'exécution est mise à l'épreuve lors d'une démonstration. Les randonneuses et randonneurs intéressés par la performance pourront ainsi mesurer leurs compétences dans trois catégories: les athlètes ayant choisi l'itinéraire court randonneront sur 20 kilomètres sur un sol principalement plat. L'itinéraire moyen s'étendra sur 50 kilomètres, sur un terrain difficile, et présentera jusqu'à 1000 mètres de dénivellation. Les personnes qui s'attaqueront à

l'itinéraire long marcheront sur 100 kilomètres et suivront des chemins techniques et exigeants avec des pentes de plus de 1000 mètres de dénivellation et des terrains variés. Le classement sera établi en fonction du temps de marche et une limite de temps est définie pour chaque catégorie. Les participantes et participants devront obligatoirement avoir avec eux un GPS, un kit de premiers secours et une réserve d'eau d'un litre au minimum. Les bâtons de randonnée ne sont toutefois autorisés en tant qu'aide à la marche que pour les itinéraires moyen et long. Sera disqualifiée toute personne qui ne foule pas en permanence le sol avec au moins un pied, qui ne s'en tient pas à l'équipement autorisé ou qui emprunte un sentier différent de l'itinéraire prévu. Des points de contrôle et des postes médicaux placés le long des chemins garantiront le respect des règles ainsi que la sécurité des participantes et participants. Toute personne est autorisée à participer, sans distinction de genre, ainsi que les équipes mixtes.

### **LA SUISSE, GRANDE FAVORITE**

La Flamme olympique n'atteindra Paris que dans quelques mois, mais l'organisation de la compétition de randonnée bat déjà son plein, et la protection de la nature est une préoccupation majeure. Michael Roschi poursuit ses explications: «Les athlètes marcheront sur des chemins de randonnée pédestre préexistants, aucun nouveau sentier ne sera aménagé pour l'occasion. De plus, les itinéraires ne passeront pas par des sites de protection de la faune ou des sites naturels. Enfin, une équipe de bénévoles fera en sorte que les parcours soient débarrassés de toute pollution éventuelle après la compétition.» Les sportives et sportifs sont déjà en train de s'entraîner de manière intensive. En tant que pays de randonneuses et randonneurs, la Suisse a de bonnes chances de monter sur le podium: «Nous pouvons compter sur une équipe de plus de quatre millions de randonneuses et randonneurs. La randonnée est une tradition bien ancrée qui a révélé des candidates et candidats d'exception», se réjouit le directeur de Suisse Rando. Le Jurassien Pascal Bourquin fait notamment partie des favoris. Avec son projet intitulé «La vie en jaune», ce randonneur de l'extrême s'est donné pour mission de parcourir sur 28 ans les près de 66 000 kilomètres de sentiers que compte la Suisse. Ayant déjà réalisé 40% de son objectif, il est fin prêt pour relever son nouveau défi: «Je me réjouis de pouvoir enfin tester ma longue expérience dans des conditions de compétition et d'aller à Paris en juillet. Qui sait, peut-être m'y rendrai-je aussi à pied, conclut malicieusement le sympathique Romand.

## PAGE DE TÉLÉCHARGEMENT POUR LES MÉDIAS

Vous pouvez télécharger des images [ici](#).

Veillez respecter le copyright © Suisse Rando.

## PERSONNE DE CONTACT

Michael Roschi

Directeur, Suisse Rando

031 370 10 22 | [medien@schweizer-wanderwege.ch](mailto:medien@schweizer-wanderwege.ch)

**Pendant les jours de Pâques, joignable exclusivement par mail.**

---

## ASSOCIATION SUISSE RANDO

La randonnée est le loisir préféré de la population suisse, qui dispose d'un réseau de chemins de plus de 65 000 kilomètres pour la pratiquer. Ce réseau lui permet de relier les plus beaux paysages du pays, des espaces de détente de proximité au massif alpin.

Cette offre unique au monde est l'une des grandes réalisations de l'association Suisse Rando et de ses 26 associations cantonales de tourisme pédestre.

Depuis 1934, nous nous engageons en faveur de chemins de randonnée attrayants, sûrs et uniformément balisés. Notre travail consiste à planifier et à assurer la qualité de leur infrastructure sur mandat de l'Office fédéral des routes. Les bases à cet égard sont ancrées dans la Constitution fédérale.

En tant que spécialistes de ce domaine, nous informons et inspirons un large public en lui proposant des itinéraires, des événements et des publications. Nous encourageons ainsi la randonnée qui est une activité de loisir proche de la nature et qui contribue à la prévention en matière de santé. Enfin, nous agissons au niveau politique en faveur du réseau de chemins.

Ces prestations, nous pouvons les fournir grâce à la participation de 2000 bénévoles et au soutien financier de donateurs et donatrices, de membres et d'entreprises.



[www.suisse-rando.ch](http://www.suisse-rando.ch)



[@schweizerwanderwege.ch.rando](https://www.instagram.com/schweizerwanderwege.ch.rando)



[/SchweizerWanderwege.SuisseRando](https://www.facebook.com/SchweizerWanderwege.SuisseRando)



[/SchweizerWanderwege](https://www.youtube.com/SchweizerWanderwege)



[blog.wandern.ch](http://blog.wandern.ch)