

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | BERNE, LE 20 JUILLET 2021

LE BOOM DE LA RANDONNÉE EST OFFICIELLEMENT CONFIRMÉ **LA RANDONNÉE EST L'ACTIVITÉ SPORTIVE PRÉFÉRÉE DES SUISSES**

L'étude «Randonnée en Suisse 2020» confirme le phénomène qui était déjà visible dans tout le pays depuis l'«été du coronavirus»: la randonnée est plus populaire que jamais! En 2019, près de quatre millions de Suissesses et de Suisses ont parcouru les plus de 65 000 kilomètres de chemins de randonnée pédestre. L'Office fédéral des routes (OFROU) et l'association Suisse Rando ont publié les derniers chiffres en lien avec l'activité sportive favorite en Suisse.

«Depuis la dernière enquête, en 2013, le nombre de randonneuses et randonneurs suisses a augmenté de 12,6 points de pourcentage», explique Markus Lamprecht, de l'institut de recherche sociale Lamprecht und Stamm, confirmant le boom. Selon les résultats du monitoring, 57 % de la population suisse (dès l'âge de 15 ans) fait de la randonnée, et ce environ 15 jours par an, pour une durée moyenne de trois heures. Au total, cela représente près de 200 millions d'heures de randonnée. «L'enquête a été menée en 2019, soit avant la pandémie de coronavirus. Entretemps, ce chiffre peut très bien avoir augmenté davantage», ajoute le coauteur de l'étude.

LA RANDONNÉE, UN SPORT POUR TOUTE LA VIE, POUR TOUT UN CHACUN

La moyenne d'âge des randonneuses et randonneurs est de 50 ans. Mais dans les faits, des personnes de tous âges font de la randonnée, même celles de plus de 74 ans. C'est donc un sport pour toute la vie des plus classiques. La hausse la plus importante a eu lieu dans le groupe des 15-29 ans, notamment chez les femmes. De manière générale, cette activité de loisirs populaire a un peu plus de succès auprès des femmes que des hommes. La proportion de randonneuses et randonneurs est plus importante en Suisse alémanique, en particulier en Suisse centrale (66 %). La Suisse romande et la Suisse italienne ne sont toutefois pas en reste puisqu'une personne sur deux y pratique la randonnée. Les motivations, elles, sont communes: on randonne principalement parce que c'est bon pour la santé. En deuxième vient le besoin d'être à l'extérieur, en pleine nature. L'envie de rester en forme complète le podium. La loi impose que les chemins de randonnée pédestre soient praticables gratuitement. La randonnée requiert toutefois quelques dépenses de la part des randonneuses et randonneurs, suisses comme étrangers: une journée de randonnée leur coûte en moyenne 60 francs pour les transports, la nourriture et l'hébergement. Cela génère un chiffre d'affaires annuel estimé à 3,6 milliards de francs.

DES DONNÉES TOURNÉES VERS L'AVENIR POUR SUISSE RANDO

L'analyse axée sur la randonnée en particulier se fonde sur l'étude représentative «Sport Suisse 2020», publiée l'année dernière déjà, ainsi que sur un sondage effectué dans toute la Suisse, directement auprès des randonneuses et randonneurs sur le réseau des chemins de randonnée pédestre. Elle a été réalisée sur mandat de l'OFROU et de l'association Suisse Rando. Cette dernière a créé à cette fin précise le site Internet www.randonnee-en-chiffres.ch, sur lequel les résultats les plus intéressants sont représentés visuellement et de manière interactive. Les résultats sont disponibles sous la forme d'un rapport détaillé ou d'un résumé dans une fiche d'information concise. Les données récoltées ont aussi leur importance pour le travail prospectif des spécialistes: «Apprendre par exemple que les panneaux et indicateurs de direction restent les supports d'orientation les plus importants pour les randonneurs malgré les moyens de navigation numériques a été très instructif pour nous», se réjouit Susanne Frauenfelder, chargée de projet auprès de Suisse Rando. Elle ajoute également: «Le fait que les deux tiers des randonneurs connaissent les itinéraires de La Suisse à pied, dont la communication et la signalisation sont effectuées de concert avec SuisseMobile, renforce par ailleurs la collaboration entre les organisations».

PAGE DE TÉLÉCHARGEMENT POUR LES MÉDIAS

Vous pouvez télécharger [ici](#) des images sur le thème.
Veuillez respecter les droits d'auteur.

PERSONNE DE CONTACT

Patricia Cornali
Responsable Communication institutionnelle, Suisse Rando
T 031 370 10 34 | patricia.cornali@schweizer-wanderwege.ch

ASSOCIATION SUISSE RANDO

La randonnée est le loisir préféré des Suisses, qui disposent d'un réseau de chemins de plus de 65 000 kilomètres pour la pratiquer. Ce réseau leur permet de relier les plus beaux paysages du pays, des espaces de détente de proximité au massif alpin.

Cette offre unique au monde est l'une des grandes réalisations de l'association Suisse Rando et de ses 26 associations cantonales de tourisme pédestre.

Depuis 1934, nous nous engageons en faveur de chemins de randonnée attrayants, sûrs et uniformément balisés. Notre travail consiste à planifier et à assurer la qualité de leur infrastructure sur mandat de l'Office fédéral des routes. Les bases à cet égard sont ancrées dans la Constitution fédérale.

En tant que spécialistes de ce domaine, nous informons et inspirons un large public en leur proposant des itinéraires, des événements et des publications. Nous encourageons ainsi la randonnée qui est une activité de loisir proche de la nature et qui contribue à la prévention en matière de santé. Enfin, nous agissons au niveau politique en faveur du réseau de chemins.

Ces prestations, nous pouvons les fournir grâce à la participation de 1500 bénévoles et au soutien financier de donateurs, de membres et d'entreprises



www.suisse-rando.ch



[@schweizerwanderwege.ch.rando](https://www.instagram.com/schweizerwanderwege.ch.rando)



[/SchweizerWanderwege.SuisseRando](https://www.facebook.com/SchweizerWanderwege.SuisseRando)



[/SchweizerWanderwege](https://www.youtube.com/SchweizerWanderwege)



blog.wandern.ch