

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | BERNE, LE 8 DÉCEMBRE 2021

L'HIVER AUSSI, LES RANDONNEURS SONT DE SORTIE LA RANDONNÉE HIVERNALE PAS À PAS

La randonnée a le vent en poupe! Et pas uniquement pendant les périodes sans neige ni glace, mais également en hiver. Plus de 80 % des quelque quatre millions de randonneuses et randonneurs suisses parcourent les chemins de randonnée pédestre en hiver également. Dans la 3^e partie de sa série vidéo «Like to Hike», l'association Suisse Rando parle de la signalisation à suivre en hiver et donne des conseils pour la randonnée hivernale et les randonnées en raquettes.

Les pas qui crissent dans la neige scintillante et les bruits feutrés sont synonymes d'excursion hivernale dans la nature. En Suisse, les adeptes de la randonnée ont accès à un réseau de chemins de randonnée hivernale et d'itinéraires de raquettes à neige balisés de près de 6000 km au total. Les pistes de raquettes à neige sont de plus en plus appréciées. D'après un sondage réalisé au niveau national, le nombre de randonneurs en raquettes a triplé au cours des 12 dernières années. En Suisse romande, ce sport hivernal est particulièrement populaire et compte proportionnellement deux fois plus d'adeptes qu'en Suisse alémanique. «Nous avons réalisé une brève vidéo d'animation sur le sujet, afin d'informer les amateurs de randonnée hivernale, toujours plus nombreux, de la signalisation hivernale et des exigences propres aux chemins de randonnée hivernale et aux itinéraires de raquettes à neige», explique Michael Roschi, directeur de Suisse Rando, en présentant la 3^e partie de la série «Like to Hike».

EN HIVER, SUIVEZ LE BALISAGE ROSE

Les paysages d'hiver peuvent également être découverts en suivant les panneaux jaune, blanc-rouge-blanc ou blanc-bleu-blanc. Cependant, ceci est plutôt déconseillé car ces chemins ne sont ni contrôlés ni entretenus en hiver, et peuvent donc être impraticables voire dangereux. «Depuis quelques années, nous développons donc l'offre de randonnée hivernale, en collaboration avec les cantons. Le balisage est rose et il est installé au début de chaque hiver», déclare Daniela Rommel, responsable de l'offre d'hiver auprès de Suisse Rando. Le balisage bien visible et les pictogrammes sur les panneaux indicateurs rendent les chemins de randonnée hivernale et les itinéraires de raquettes à neige facilement reconnaissables. Les chemins de randonnée hivernale ne requièrent pas de capacité particulière des usagers hormis plus de prudence en ce qui concerne les conditions météorologiques et le risque de glissade. Le degré de difficulté des itinéraires de raquettes à neige est, quant à lui, indiqué comme celui des pistes de ski: en bleu, rouge ou noir. La plus grande différence entre ces deux catégories réside dans la surface: les chemins de randonnée hivernale suivent généralement le réseau de chemins existant et sont préparés pour en faciliter l'accès, tandis que les itinéraires de raquettes à neige sont laissés à l'état naturel. Le paysage hivernal immaculé peut ainsi être découvert en marchant dans la poudreuse. Afin de pouvoir en profiter le plus longtemps possible, il est très important de suivre les chemins balisés en hiver, de tenir les chiens en laisse (surtout dans la forêt) et de respecter les zones de tranquillité ou les sites de protection de la faune. «En hiver, les animaux sauvages sont obligés d'économiser leurs réserves d'énergie; raison pour laquelle il faut les déranger le moins possible», précise Daniela Rommel.

RENFORCER A LONG TERME LES OFFRES HIVERNALES BALISÉES

Depuis 2020, l'association Suisse Rando est officiellement reconnue comme organisation nationale pour les chemins de randonnée hivernale et les itinéraires de raquettes à neige balisés. En mars de la même année, Suisse Rando a publié les premières informations de base pour la planification, la signalisation et la gestion des chemins de randonnée hivernale et des itinéraires de raquettes à neige, en

collaboration avec l'OFROU (Office fédéral des routes), SuisseMobile et le BPA (Bureau de prévention des accidents). Un inventaire numérique rassemblant toutes les offres hivernales de Suisse est en cours de réalisation, semblable aux données géographiques du réseau des chemins de randonnée pédestre disponibles pour les périodes sans neige ni glace. Aujourd'hui, environ 200 propositions d'itinéraires de randonnée hivernale peuvent être consultées sur le site Internet de Suisse Rando. Vous trouverez de plus amples informations sur www.suisse-rando.ch/hiver et www.like-to-hike.ch.

PAGE DE TÉLÉCHARGEMENT POUR LES MÉDIAS

La vidéo au format MP4, le guide hivernal ainsi que des images sur ce thème peuvent être téléchargés [ici](#). La vidéo est aussi disponible sur [YouTube](#).
Veuillez respecter les droits d'auteur.

PERSONNE DE CONTACT

Patricia Cornali
Responsable Communication institutionnelle, Suisse Rando
T 031 370 10 34 | patricia.cornali@schweizer-wanderwege.ch

ASSOCIATION SUISSE RANDO

La randonnée est le loisir préféré des Suisses, qui disposent d'un réseau de chemins de plus de 65 000 kilomètres pour la pratiquer. Ce réseau leur permet de relier les plus beaux paysages du pays, des espaces de détente de proximité au massif alpin.

Cette offre unique au monde est l'une des grandes réalisations de l'association Suisse Rando et de ses 26 associations cantonales de tourisme pédestre.

Depuis 1934, nous nous engageons en faveur de chemins de randonnée attrayants, sûrs et uniformément balisés. Notre travail consiste à planifier et à assurer la qualité de leur infrastructure sur mandat de l'Office fédéral des routes. Les bases à cet égard sont ancrées dans la Constitution fédérale.

En tant que spécialistes de ce domaine, nous informons et inspirons un large public en leur proposant des itinéraires, des événements et des publications. Nous encourageons ainsi la randonnée qui est une activité de loisir proche de la nature et qui contribue à la prévention en matière de santé. Enfin, nous agissons au niveau politique en faveur du réseau de chemins.

Ces prestations, nous pouvons les fournir grâce à la participation de 1500 bénévoles et au soutien financier de donateurs, de membres et d'entreprises



www.suisse-rando.ch



[@schweizerwanderwege.ch.rando](https://www.instagram.com/schweizerwanderwege.ch.rando)



[/SchweizerWanderwege.SuisseRando](https://www.facebook.com/SchweizerWanderwege.SuisseRando)



[/SchweizerWanderwege](https://www.youtube.com/SchweizerWanderwege)



blog.wandern.ch