

Communiqué de presse | Berne, le 27 juin 2019

Randonnée au clair de lune

14^e Nuit suisse de la randonnée

La 14^e Nuit suisse de la randonnée organisée par l'association Suisse Rando aura lieu la nuit du samedi 13 au dimanche 14 juillet 2019. Avec 65 randonnées accompagnées dans tous les recoins de la Suisse, l'éventail des offres proposées va de la balade tranquille en soirée au circuit exigeant de plusieurs heures. Les randonnées peuvent être sélectionnées sur www.nuitrando.ch en fonction de la région et de la durée. Certaines s'adressent tout particulièrement aux familles.

À la mi-juillet, quelques jours avant la pleine lune, des centaines de participants s'élanceront sur les chemins, au crépuscule ou en pleine nuit, pour découvrir la Suisse au clair de lune. «Pour de nombreux randonneurs, ce rendez-vous annuel est un événement incontournable. Grâce à des organisateurs très investis, nous pouvons proposer cet été encore des randonnées exceptionnelles», résume Michael Roschi, directeur de Suisse Rando.

Faune nocturne, récits mystiques et fondue sur le glacier

En collaboration avec les divers organisateurs régionaux, l'association Suisse Rando propose des randonnées pour différents groupes d'âge et conditions physiques: on pourra aussi bien découvrir la faune nocturne au cours d'une balade tranquille en plaine que gravir des sommets alpins sous un ciel étoilé. Les randonnées s'accompagnent d'activités diverses: contes et légendes, expériences culinaires ou baignade au clair de lune. Vous trouverez une vue d'ensemble de toutes les randonnées sur www.nuitrando.ch.

Nombre d'offres de randonnée nocturne: 65
(état: 27.06.2019)

Oberland bernois:	6
Jura:	2
Plateau:	6
Suisse du Nord-Est:	16
Suisse du Nord-Ouest:	3
Suisse du Sud-Est:	10
Tessin:	1
Valais:	8
Suisse romande:	4
Suisse centrale:	9



Source: Suisse Rando, www.nuitrando.ch | natur-welten.ch

Page de téléchargement pour les médias

Images supplémentaires sur la Nuit de la randonnée: www.nuitrando.ch → [Pour les médias](#)

Vous trouverez tous les communiqués de presse de Suisse Rando et d'autres images sur www.randonner.ch/fr/media

Personne de contact pour tout renseignement complémentaire

Patricia Cornali

Responsable Communication institutionnelle, Suisse Rando

031 370 10 34 | patricia.cornali@wandern.ch

Association faîtière Suisse Rando

65 000 kilomètres de chemins de randonnée pédestre bien entretenus parcourent les plus beaux paysages naturels de la Suisse. Cette offre unique au monde est l'une des grandes réalisations de l'association faîtière Suisse Rando et de ses 26 associations cantonales de tourisme pédestre. Depuis 1934, elles s'engagent ensemble pour un réseau intéressant, sûr et uniformément balisé de chemins de randonnée pédestre en Suisse et dans la principauté de Liechtenstein; elles encouragent ainsi la pratique de la randonnée en tant qu'activité de loisirs proche de la nature et enrichissante, ainsi qu'en tant que contribution importante à la prévention en matière de santé. Par ailleurs, elles représentent les intérêts des randonneurs au niveau politique. C'est grâce au soutien financier et au travail bénévole et dynamique de nombreuses personnes que ces prestations peuvent être fournies. L'Etat soutient lui aussi cette tâche par de bonnes conditions-cadres.

www.suisse-rando.ch

Partenaires principaux de Suisse Rando



la Mobilière