

COMMUNIQUÉ DE PRESSE | BERNE, LE 6 JUIN 2023

LES RANDONNEUSES ET RANDONNEURS RÉPONDENT À L'APPEL DES OISEAUX NOCTURNES 17^e NUIT SUISSE DE LA RANDONNÉE

La 17^e édition de la Nuit suisse de la randonnée se déroulera lors du week-end du 1^{er} et du 2 juillet. Plus de 100 randonnées accompagnées seront proposées à travers toute la Suisse. La manifestation réunit chaque année près de 2000 randonneuses et randonneurs qui, équipés d'une lampe frontale et d'une bonne dose d'excitation, découvrent la Suisse à la nuit tombée.

La nuit du samedi 1^{er} au dimanche 2 juillet offre la possibilité de redécouvrir les paysages suisses à la lueur des étoiles à celles et ceux que les randonnées en plein jour sur plus de 65 000 kilomètres de sentiers ne rassasient pas. Paisible promenade du soir sur les collines du Plateau ou randonnée exigeante en montagne tout au long de la nuit: plus de 100 offres à travers la Suisse sont là pour satisfaire tous les goûts et tous les niveaux. «Les organisatrices et organisateurs des randonnées accompagnées proposent sans cesse quelque chose de nouveau pour enthousiasmer les participantes et participants avec des itinéraires passionnants, mais aussi avec un programme-cadre divertissant», se félicite Patricia Cornali, responsable de projet auprès de l'association Suisse Rando. Un brunch à bord d'un bateau pour admirer le lever du soleil, de la musique traditionnelle en montagne ou la visite d'une meute de loups attirent les oiseaux de nuit, les tirant hors du lit tôt ou les faisant rentrer tard. «L'été dernier, plus d'un tiers des offres étaient complètes. Il est donc préférable de s'inscrire tôt», conseille Patricia Cornali.

Cette année, 36 organisatrices et organisateurs proposent pour la première fois une randonnée dans le cadre de la Nuit suisse de la randonnée. Ainsi, les véritables amatrices et amateurs de randonnée nocturne peuvent vivre de nouvelles aventures et découvrir des régions qu'ils ne connaissent pas. Bonifaz Walpen, de l'association Appenzell Ausserrhoder Wanderwege, fait partie des organisateurs de longue date: «De nombreux habituées et habitués appréciant nos itinéraires impressionnants et notre programme divertissant prennent part à nos randonnées. C'est ce qui m'incite à prendre la tête d'une randonnée nocturne pour la cinquième fois cet été», explique Bonifaz Walpen. Le soir du 1^{er} juillet, il rejoindra 35 randonneuses et randonneurs à Hemberg pour suivre les sentiers surplombant le Toggenbourg et le pays d'Appenzell au coucher du soleil. À la tombée de la nuit, une petite collation les attendra à l'auberge de campagne avant qu'ils n'entament la montée suivante vers deux sommets des Préalpes. Le groupe de randonneuses et randonneurs admirera le lever de soleil sur le Hinterfallenchopf avant de prendre un petit-déjeuner réparateur à Schwägalp et conclure une excursion de près de douze heures.

VUE D'ENSEMBLE DES OFFRES DE LA 17^e NUIT SUISSE DE LA RANDONNÉE (ÉTAT: 6 JUIN 2023)

Oberland bernois:	11
Jura:	2
Plateau:	10
Suisse du Nord-Est:	14
Suisse du Nord-Ouest:	5
Suisse du Sud-Est:	13
Tessin:	3
Valais:	15
Suisse romande:	12
Suisse centrale:	16
Principauté de Liechtenstein:	2



NUIT SUISSE DE LA RANDONNÉE 2022, CRÉPUSCULE DANS LA RÉGION DU PIZOL

PAGE DE TÉLÉCHARGEMENT POUR LES MÉDIAS

Des images sur le thème peuvent être téléchargées [ici](#).

Veillez respecter les droits d'auteur © Suisse Rando.

Les images peuvent être utilisées exclusivement pour la communication de la 17^e Nuit suisse de la randonnée.

PERSONNE DE CONTACT

Patricia Cornali

Responsable de la communication institutionnelle, Suisse Rando

T 031 370 10 34 | patricia.cornali@schweizer-wanderwege.ch

ASSOCIATION SUISSE RANDO

La randonnée est le loisir préféré de la population suisse, qui dispose d'un réseau de chemins de plus de 65 000 kilomètres pour la pratiquer. Ce réseau lui permet de relier les plus beaux paysages du pays, des espaces de détente de proximité au massif alpin.

Cette offre unique au monde est l'une des grandes réalisations de l'association Suisse Rando et de ses 26 associations cantonales de tourisme pédestre.

Depuis 1934, nous nous engageons en faveur de chemins de randonnée attrayants, sûrs et uniformément balisés. Notre travail consiste à planifier et à assurer la qualité de leur infrastructure sur mandat de l'Office fédéral des routes. Les bases à cet égard sont ancrées dans la Constitution fédérale.

En tant que spécialistes de ce domaine, nous informons et inspirons un large public en lui proposant des itinéraires, des événements et des publications. Nous encourageons ainsi la randonnée qui est une activité de loisir proche de la nature et qui contribue à la prévention en matière de santé. Enfin, nous agissons au niveau politique en faveur du réseau de chemins.

Ces prestations, nous pouvons les fournir grâce à la participation de 2000 bénévoles et au soutien financier de donateurs et donatrices, de membres et d'entreprises.



www.suisse-rando.ch



[@schweizerwanderwege.ch.rando](https://www.instagram.com/schweizerwanderwege.ch.rando)



[/SchweizerWanderwege.SuisseRando](https://www.facebook.com/SchweizerWanderwege.SuisseRando)



[/SchweizerWanderwege](https://www.youtube.com/SchweizerWanderwege)



blog.wandern.ch