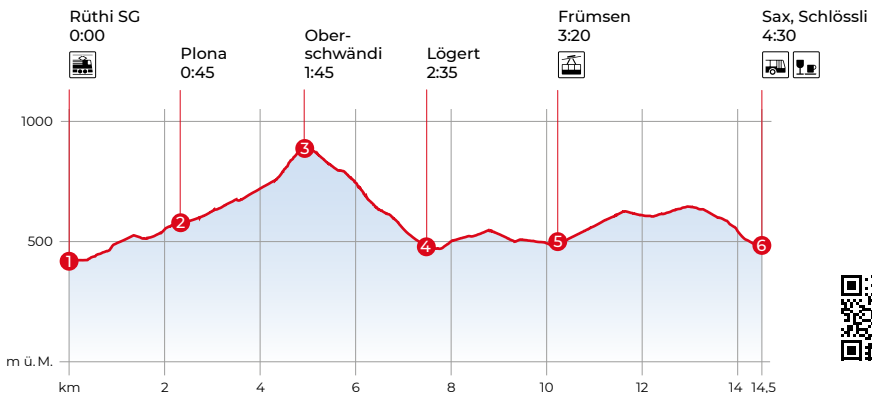


Samstag, 13. Juni 2026

Rheintaler Höhenweg Teil 4



Auf einen Blick

Kanton
SG**Schwierigkeit**
★★★★/T**Distanz**
14,5 km**Aufstieg**
780 m**Abstieg**
720 m**Karte**
Appenzell 227T
Walenstadt 237T**Ersatztermin**
So, 14.06.2026**RÜTHI ➡ PLONA ➡ SAX**



SICHT AUF DEN HOCH OBEN THRONENDEN HOHEN KASTEN

Der Marsch vom Bahnhof dem Fallbach entlang hinauf zum Rheintaler Höhenweg bleibt uns nicht erspart. Dafür ist das Panorama auf dem Weg nach Ploina umso intensiver. Übertagt vom imposanten Alpstein entdecken wir hier ein kleines Paradies, wo wir gerne eine Pause machen und allenfalls die interessante Kapelle besuchen. Es folgt ein ruppiger Aufstieg entlang der Felswände, über Gesteinsbrocken und vorbei an umgefallenen Baumstämmen. Ab Oberschwändi wandern wir durch den Wald hinunter zum Pferdehof Lögert. Abwechslungsreich ist der

Baumnussweg oberhalb von Frumsen, auf dem über 130 verschiedene Baumnussbäume beschrieben werden, die hier in den letzten Jahren gepflanzt wurden. Auch die autonome Luftseilbahn hinauf zur Staubern im Alpstein macht die Route spannend. Im Interesse jener Wanderinnen und Wanderer, die diesen anspruchsvollen Höhenweg begehen, aber keine Höchstleistungen erbringen möchten, brechen wir die Tour in Sax ab und fahren mit dem Bus hinunter ins Rheintal. Von Sax aus werden wir nächstes Jahr die fünfte Etappe nach Wildhaus im Toggenburg in Angriff nehmen.

Abkürzung: keine
Verpflegung: aus dem Rucksack
Wanderleitung: Monika Hollenstein und Edwin Graf

FAHRPLAN

Hinfahrt		Rückfahrt	
Zürich HB	ab 08:07	Sax, Schlössli	ab 15:45
Rüthi SG	an 09:28	Zürich HB	an 17:53

Beachten Sie bitte die Rubrik «Fahrkarten» auf Seite 8.



Zürcher
Kantonalbank



Zürcher
Wanderwege

Eure Bank für mehr **Begegnungen.**

Mit über 400 Engagements machen wir mehr für alle. Zum Beispiel als Hauptsponsorin der Zürcher Wanderwege.

zkb.ch/wanderprogramm