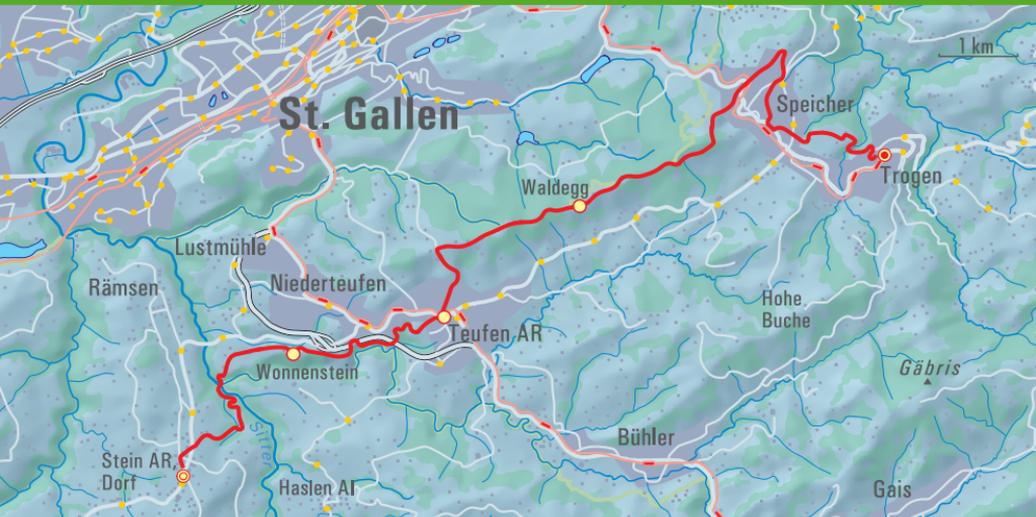


Schöne Aussichten auf dem Eggen Höhenweg

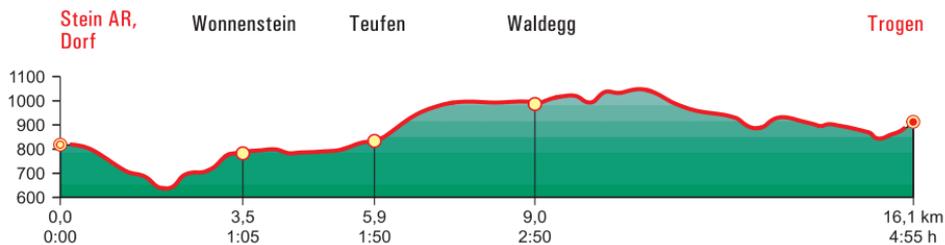


Stein AR, Dorf > Trogen

	Stein AR, Dorf	0 h 00 min	
	Wonenstein	1 h 05 min	1:05
	Teufen	1 h 50 min	0:45
	Waldegg	2 h 50 min	1:00
	Trogen	4 h 45 min	1:55

Escursione

	T1
	Difficile
	4 h 55 min
	16,1 km
	775 m
	680 m
	marzo - ottobre
	227T Appenzell
	Adatto alle famiglie





Hoch hinaus und tief hinab im Appenzellerland

Es ist eine Best-Of Tour durch das Appenzellerland, die Wanderung von Stein via Teufen nach Trogen. Die schönen Rastplätze sind zahlreich, überall möchte man Pause machen: Unten am Fluss, wo man baden und bräteln kann. Hoch auf dem Grat mit schöner Aussicht auf den Alpstein. Oder doch lieber auf der idyllischen Lichtung, wo ein Meer von Butterblumen Frühlingsgefühle aufkommen lässt...

Gleich zu Beginn der Wanderung in Stein locken das Appenzellerkäse-Museum mit viel Lokalkolorit, und das Örtchen Stein mit einem hübschen Dorfkern bei der Kirche. Für eine Rast ist es aber noch zu früh, rund fünf Stunden wollen noch unter die Füsse genommen werden. Es geht zuerst abwärts, auf schmalen Wegen hinunter zur Sitter. Der Fluss mündet hier in einer Verbreiterung, ein herrlicher Platz zum Baden und Picknicken. Steil geht es nach der Rast auf der anderen Seite wieder hinauf.

Über weite Felder führt der Weg, vorbei am Kloster Wonnenstein und über einen Hügel in Richtung Teufen. Im Dorf kann Rast eingelegt werden. Oder man stoppt erst einige Höhenmeter weiter

oben, beim Garten des Kräutermediziners A. Vogel.

Ist der Kamm erreicht, geht es munter weiter, immer mit Aussicht auf den Alpstein. Der Säntis hängt noch etwas in den Wolken, der Altmann ragt keck hervor, Schäfler und Ebenalp sind so früh im Jahr noch schneebedeckt. Auf dem Eggen Höhenweg hingegen wärmt die Sonne fröhlich. Viele Bänke laden zum Sonnenbaden und Verweilen ein, bevor es bequem durch den Wald zum Endpunkt der Wanderung in Trogen geht.

Claudia Peter, 2019

INFO

Erreichbar ist Stein AR, Dorf mit dem Bus von St. Gallen oder Herisau.

Kloster Wonnenstein mit kleinem Geschäft:
www.schlatt-haslen.ch/kloster-wonnenstein



Wunderschöne Bauerngärten, hier mit Insektenhotel, finden sich entlang des Weges.



Durch den Wald führt der Weg wieder ins Tal. Bilder: Claudia Peter

