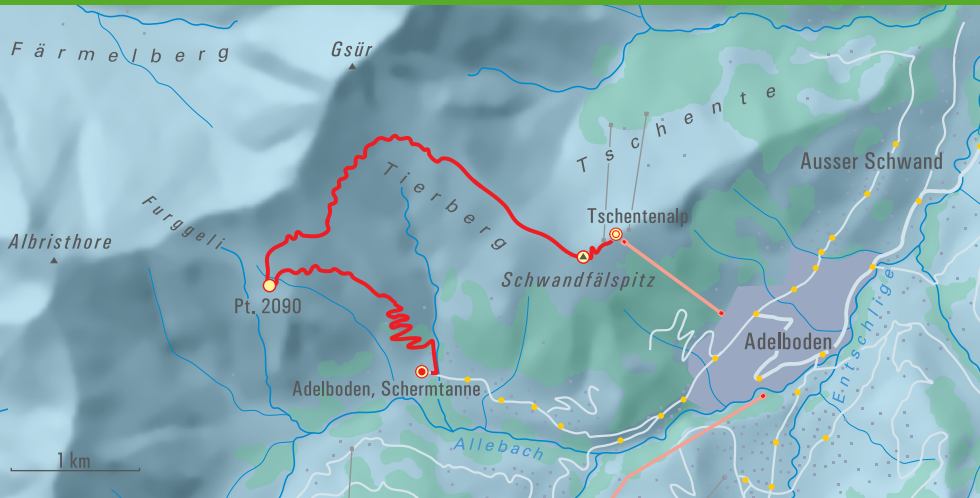


Durchs Gsür oberhalb Adelboden

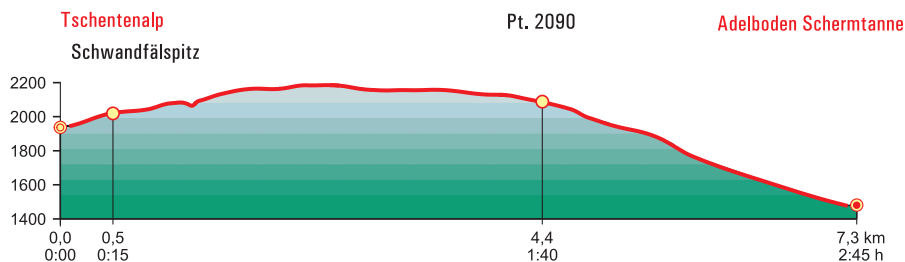


Tschentalp > Adelboden, Schermtanne

	Tschentalp	0 h 00 min	
	Schwandfälspitz	0 h 15 min	0:15
	Pt. 2090	1 h 40 min	1:25
	Adelboden, Schermtanne	2 h 45 min	

Escursione alpina

	T4	
	Facile	
	2 h 45 min	
	7,3 km	
	300 m	
	750 m	
	giugno - ottobre	
	263T Wildstrubel	
	Adatto alle famiglie	





Anspruchsvolle Alpinwanderung für Familien

Das Gsür ist vielerorts rund um Adelboden gut zu sehen. Man staunt, dass in diesem felsigen Krater ein Wanderweg liegen soll. Die steile Wand hinunter durchziehen tiefe, steinige Furchen, die sich mit breiten Grasbändern abwechseln. Der Weg führt fast waagrecht durch die steile Flanke. Sein Untergrund ist gut ausgebaut, es gibt aber weder Ketten noch Handläufe. Deshalb sei diese weissblau-weiss markierte Alpinwanderung auch nur erfahrenen und älteren Kindern vorbehalten. Sie müssen trittsicher, schwindelfrei und in sehr guter körperlicher Verfassung sein.

Mit der Seilbahn fährt man auf die Tschentenalp – auf dem dortigen Spielplatz können sich die Kinder nochmals austoben. Dann folgt ein steiler Anstieg auf den Schwandfälsplatz. Der Weg führt noch durch eine Alpwiese, ein erster Wegweiser mit blauer Markierung kündigt dann die anspruchsvolle Partie an. Jetzt gilt es, konzentriert zu wandern, vorsichtig die schmalen, abschüssigen Stellen zu passieren sowie zwei, drei Felspassagen zu überwinden. Bald erreicht man das Gsür-Bänkli: Es steht in einer in den Fels gehauenen Höhle, nur etwa eineinhalb Meter vom Abgrund entfernt. Ausge-

ruht geht es in den zweiten Teil, bis man den Krater wieder verlässt und der Weg wieder einfach wird. Ab der Alphütte bei Punkt 2090 ist dieser auch wieder als Bergwanderweg markiert. Es folgt ein steiler Abstieg durch Alpwiesen und Wald bis zum Restaurant Schermtanne. Von hier bringt einen ein Bus ins Dorf zurück. Wer noch mag, wandert auf dem Strässchen hinunter – ein viel begangener, gemütlicher Spaziergang.

Rémy Kappeler, 2020

INFO

Erreichbar ist die Tschentenalp mit der Seilbahn über Adelboden. Von der Schermtanne fährt ein Bus nach Adelboden.

Restaurant Tschentenalp, 033 673 16 53,
www.tschentenalp.ch

Restaurant Schermtanne, 033 673 10 51,
www.schermtanne-adelboden.ch



Mitten im Gsür-Krater drin ist Konzentration gefragt.



Im Schatten des Felsens steht das Gsür-Bänkli.
Bilder: Rémy Kappeler

