



Traumblick von Cademario zum Lago di Lugano.

Bild: Iris Kürschner

Voller Energie oberhalb von Cademario



Cademario ist ein besonderer Ort. Nach der Fahrt auf einer kurvenreichen Bergstrasse öffnet sich hier eine herrlich weite Landschaft. Claudio Andretta, Autor des Bestsellers «Orte der Kraft im Tessin» schreibt: «Auf den Hügeln und in den Wäldern rund um das Kurhaus fand ich mehrere Kraftorte vor, die geeignet sind, uns Vitalität zu geben und uns energetisch aufzuladen.»

Einer dieser Hügel ist mit einer Kapelle gekrönt. Dieser strebt man von der Postautohaltestelle «Cademario, Lisone» nach Süden entgegen. Gleich beim Parkplatz geht es in den Wald und unter mächtigen Kastanien hindurch auf den Hügel von S. Bernardo. Wunderschön der Blick nicht nur nach Cademario und zum Pizzo di Claro, sondern auch in die andere Richtung über die Häuser von Novaggio hinweg zur Eisbastion des Monte Rosa. Der Abstieg führt zur Lichtung ob Iseo, wo sich bei der Weggabelung am Ristoro ai Gelsi nach links der Abstecher zur Kirche Santa Maria lohnt, die einen besonderen Blick zum Lago di Lugano schenkt. Beim Dörfchen Iseo wandert man nordwestlich an Rustici vorbei ins stille Val di Pre Murasca hinab und im Gegenanstieg nach Aranno. Eine alte Mulattiera führt westlich

zur Magliasina hinunter, wo glasklare Badepools zur Erfrischung locken. Auf anderen Ufer geht es erneut bergwärts und bei der Weggabelung links im Bogen um einen Hügel nach Curio mit seinem sehenswerten Museo del Malcantone, in dem man viel über Brauchtum und Auswanderung erfährt. Von Curio leitet der Wanderweg durch eine Wiesenenke nach Feredino und dann nach Biogno. Auf der Piazza biegt die Route links in einen Wiesenweg. Kurz bevor dieser auf die Strasse stösst, kann man links durch ein Gatter das Gelände des Weinguts Vallombrosa mit einer Open-Air-Kunstaussstellung betreten. Am Agriturismo vorbei und über die Strasse ist gleich Castelrotto erreicht.

Iris Kürschner, 2026

INFO

Kurhaus Cademario, 091 610 51 11,
kurhauscademario.com

Ristoro ai Gelsi, 091 609 19 48

Museo del Malcantone, 091 606 31 72,
museodelmalcantone.ch

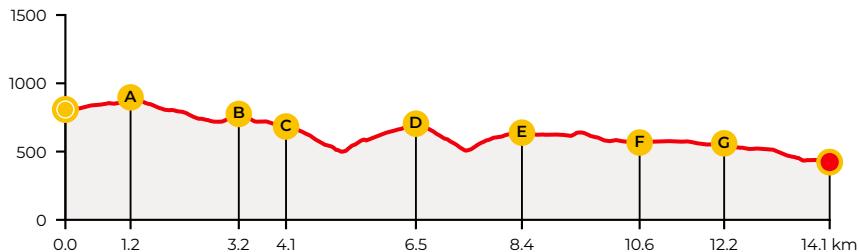
Wine & Art Relais Vallombrosa, 091 608 18 66,
vallombrosa.ch



JAN FEB MÄR APR MAI JUNI JULI AUG SEPT OKT NOV DEZ

Cademario, Lisone

Castelrotto, Ospedale



	Cademario, Lisone	0:00 h		
	San Bernardo	0:25 h	0:25	
	Santa Maria	1:00 h	0:35	
	Iseo	1:15 h	0:15	
	Aranno	2:15 h	1:00	
	Novaggio	3:00 h	0:45	
	Curio	3:35 h	0:35	
	Feredino	4:00 h	0:25	
	Castelrotto, Ospedale	4:30 h	0:30	

	Bergwanderung		
	schwer		T2
	4 h 30 min		14,1 km
	610 m		995 m
	3328T Lugano – Mendrisiotto		
	286T Malcantone		



Öffnen in
swisstopo-App