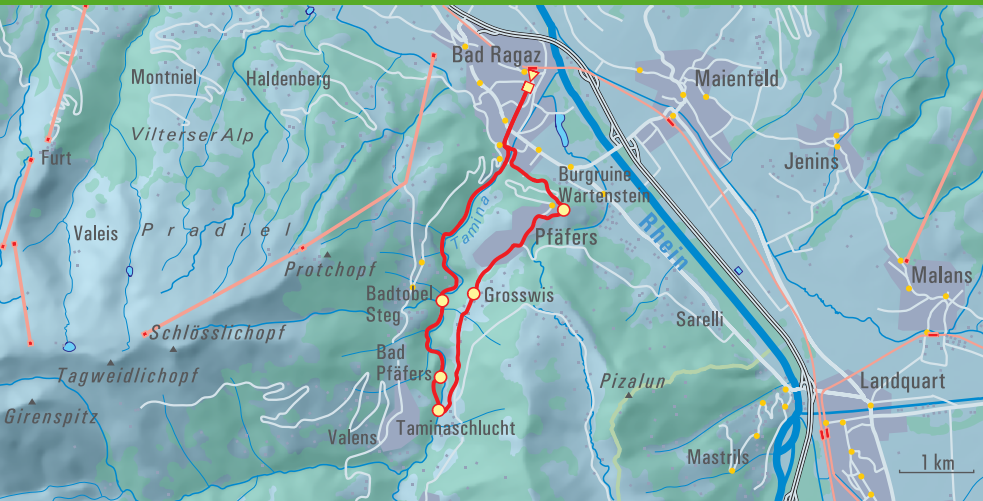


Die Schlucht der Tamina

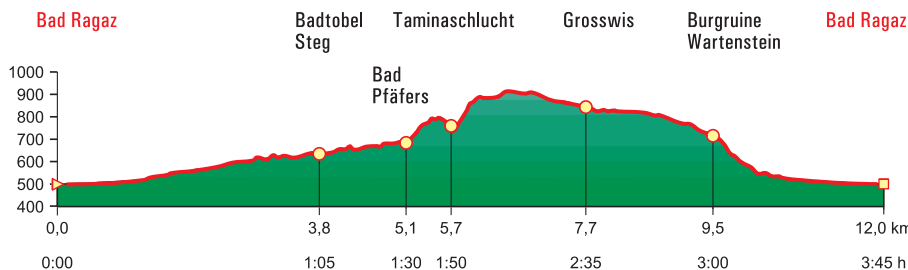


Bad Ragaz > Bad Ragaz

	Bad Ragaz	0 h 00 min	
	Badtobel Steg	1 h 05 min	1:05
	Altes Bad Pfäfers	1 h 30 min	0:25
	Taminaschlucht	1 h 50 min	0:20
	Grosswis	2 h 35 min	0:45
	Burgruine Wartenstein	3 h 00 min	0:25
	Bad Ragaz	3 h 00 min	0:00

Escursione in montagna

	Media
	3 h 45 min
	12,0 km
	435 m
	465 m
	237T Walenstadt 247T Sardona
	Adatto alle famiglie





Für alle etwas dabei

xDiese Wanderung ist besonders für Familien oder Gruppen, in welchen verschiedenste Geschmäcker zufriedengestellt werden sollen, geeignet: Kultur und Natur, flach und steil, sonnig und schattig, anstrengend und entspannend, Picknick und Restaurant, sowie zwei Reisen in die Vergangenheit - all dies kann man innerhalb eines Tages um die Taminaschlucht erleben. Aber erst einmal der Reihe nach.

Am Dorfausgang von Bad Ragaz führt der gemütliche und breite Wanderweg durch den Wald, der Tamina entlang. Der Weg ist für Kinderwagen und Rollstuhl geeignet, und auf etwa halber Strecke trifft man auf eine Schweizer Familie-Feuerstelle - der perfekte Familienausflug. Wer nach einer Stunde zum Alten Bad Pfäfers bereits genug gewandert ist, nimmt hier das Postauto zurück (solche Gelegenheiten ergeben sich übrigens während der gesamten Wanderung immer wieder). Aber bitte erst, nachdem entweder das Badmuseum, Klostermuseum und die Kapelle im Alten Bad (freier Eintritt) oder die Taminaschlucht (5 Franken Eintritt am Automaten, Hundeverbot) besichtigt wurden. Auf dem gut ausgebauten Schluchtweg

erlebt man die Kraft der wilden Tamina hautnah. Blickt man nach oben, kann man nachvollziehen, warum die damals an einem Seil heruntergelassenen Kranken Augenbinden trugen; die Schlucht ist tief und dunkel. Das 36°C warme Wasser weckt müde Wandergeister hoffentlich wieder, denn als Nächstes geht es bergauf. Nach Überqueren der Naturbrücke führt eine steile Treppe bei Ragöl aus dem Wald hinaus. So geht es über Wiesen und an Feldern entlang nach Pfäfers. Hier sollte man die Abzweigung zur Ruine Wartenstein nicht verpassen! Dort findet man nicht nur eine weitere Picknickmöglichkeit, sondern auch einen hinreissenden Ausblick übers Tal und die Ruine lässt einen in vergangenen Zeiten schwelgen. Nach einer solchen Zeitreise ist der Abstieg nach Bad Ragaz ein Klacks.

Vera In-Albon, 2015

INFO

Altes Bad Pfäfers, 081 302 71 61,
www.altes-bad-pfaefers.ch



Ein Höhepunkt im wahrsten Sinne des Wortes: die Burgruine Wartenstein. Bilder: Vera In-Albon



Der Anfang steht im Zeichen des Wassers.

© Sentieri Svizzera

